

Manchmal fühlt es sich an, als hätten wir irgendwann angefangen zu rennen, weil eine Tür aufging, etwas Neues begann oder ein kleiner Anstoß genügte. Vielleicht war es der berufliche Aufstieg, vielleicht die große Liebe. Am Anfang hatten wir ein Ziel, einen Wunsch, der uns loslaufen ließ. Zunächst gingen wir noch langsam, doch mit der Zeit wurden wir schneller – aus Sehnsucht, aus Angst oder aus Neugier. Ohne es zu merken, wurde das Rennen zur Gewohnheit. Schritt für Schritt verwandelte sich das Tempo in eine Schleife, die uns mitzieht, bis wir glauben, es gäbe kein Aussteigen mehr.



Im Rennen verschwimmen die Konturen des Anfangs. Was einmal Sinn gab, wird von Routine überlagert. Wir hetzen Erwartungen hinterher, suchen Bestätigung, versuchen Lücken zu schließen, die nie ganz verschwinden. Oft merken wir gar nicht, dass wir nicht mehr bewusst laufen, sondern getrieben sind. Die Endlosschleife wirkt vertraut, fast notwendig, weil uns die Stille des Stillstehens fremd geworden ist.

Gerade deshalb wäre es ein Akt des Mutes, innezuhalten. Eine kurze Pause reicht oft, um die Perspektive wiederzufinden: sich an einen Baum setzen, auf eine Treppenstufe, einmal tief durchatmen und auf den eigenen Weg schauen – den gelaufenen und den, der vor einem liegt. In der Pause entdecken wir, was das Rennen ausgelöst hat und was wirklich noch Sinn macht. Vielleicht waren nicht alle Ziele falsch, aber ihr Gewicht verändert sich, wenn wir sie aus einer ruhigen Haltung betrachten. Wir erkennen, wer wir geworden sind, während wir gerannt sind, und wer wir sein könnten, wenn wir anders gegangen wären, oder wo wir zu schnell waren und Chancen verpasst haben.

Aussteigen heißt nicht Niederlage. Aussteigen ist Entscheidung. Es bedeutet, die Schleife zu benennen und zu prüfen, ob sie noch trägt oder nur noch saugt. Es heißt, sich selbst die Erlaubnis zu geben, langsamer zu werden, Fehler zu überdenken, Freude neu zu wählen. Manchmal ist der Schritt klein: weniger Hast am Morgen, klare Grenzen, ehrliche Gespräche, Zeit für etwas, das nicht produktiv sein muss. Manchmal ist er radikaler: eine Richtung ändern, Türen schließen, neue Wege ausprobieren.

Die Stille, die folgt, ist kein Ende, sondern ein Raum – ein Raum, in dem du entscheiden kannst, wofür dein weiteres Rennen stehen soll. Die Frage ist: **Wo ist dein Raum?** Im Urlaub, bei einer Tasse Kaffee, in der Kirche, in Exerzitien, bei Freund:innen, auf einem Spaziergang.

Marcel Render, Pastoralreferent

Öffnungszeiten der Pfarrbüros

Aus personellen Gründen sind die Büros in der Woche vom 12. bis 16. Oktober wie folgt geöffnet.

- Pfarrbüro an der Mauritiskirche

St.-Mauritz-Freiheit 25, 48145 Münster Tel. 620 120 0 100

Montag bis Donnerstag 9 - 12 Uhr

Montag 15 – 18 Uhr

Freitag 9 - 14 Uhr

- Pfarrbüro an der Erphokirche

Erphokirchplatz 8, 48145 Münster Tel. 620 120 0 200

bis auf weiteres geschlossen

- Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche

Wolbecker Straße 119a, 48155 Münster Tel. 620 120 0 300

Dienstag 9 - 12 Uhr

- Pfarrbüro an der Margaretakirche

Hegerskamp 5, 48155 Münster Tel. 620 120 0 400

Freitag 9 - 13 Uhr

Öffnungszeiten der Seniorenbüros

- **an der Mauritiskirche:** Montag bis Freitag 11 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung, Tel. 37 56 91. **Geschlossen vom 19. bis 23. Oktober.**

seniorenbuero-mauritz@seniorenhilfe-mauritz.de

- **Mauritz-Ost** an der Margaretakirche: nach Vereinbarung, Tel. 620 120 0 420; bukmakowski@seniorenhilfe-mauritz.de

Hier können Menschen Unterstützung erhalten

- **Edith Stein:** Sozialbüro-Sprechstunde am 2. Montag im Monat: 18 - 19 Uhr und 4. Mittwoch im Monat: 15 - 16 Uhr. Pfarrheim an der Erphokirche, Tel. 39 19 56 (AB).

- **Herz Jesu:** Caritas-Sprechstunde „Offenes Ohr“ mittwochs: 15 - 16 Uhr. Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche.

- **Mauritz:** Caritas-Sprechstunde am 2. Freitag im Monat: 15 - 17 Uhr. Pfarrheim an der Mauritiskirche.

- **Ökumenisches Sozialbüro an der Margaretakirche:** Sprechstunde am Montag 17 - 19 Uhr und am 1. Mittwoch im Monat 10 - 12 Uhr, Tel. 620 120 0 410 (AB).

- **Kleiderkammer:** Ausgabe: montags 15 - 17 Uhr. Annahme gut erhaltener Kleidung montags: 16 - 18 Uhr. Ostmarkstraße 93.

Öffnungszeiten der Büchereien

- Erpho: sonntags von 11 bis 13 Uhr.
- Konrad: dienstags von 16 bis 18 Uhr und donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr.
- Margareta: sonntags von 11 bis 13 Uhr und donnerstags von 16.30 bis 18 Uhr.
- Mauritz: sonntags von 10 bis 12 Uhr, freitags von 15 bis 17 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr.

Unsere Kirchen ...

... sind täglich für das persönliche Gebet geöffnet. Erphokirche - Zugang zur Fürbitt-Kapelle und Blick in die Kirche, bei verschlossenen Glastüren. Die Piuskirche ist nur zu den Gottesdiensten geöffnet. Die Margaretakirche ist geschlossen.

Oktober ist Rosenkranzmonat

Jeweils am Mittwoch und am Freitag im Oktober laden wir ab 17.30 Uhr zum Rosenkranzgebet und zur Anbetung in der Herz-Jesu-Kirche ein.

Zurück auf Anfang

Unter diesem Titel stellt Peter Riek bis 15. November Zeichnungen in der Erphokirche aus. Peter Riek beschäftigt sich als Künstler mit der Zeichnung in verschiedensten Spielarten. Seine Arbeiten korrespondieren eng mit dem sakralen Raum. Sie berühren die existenziellen Fragen nach Behaustheit, Besinnung, Klarheit und Einfachheit. Der Künstler aus Heilbronn wurde international und national mit zahlreichen Stipendien und Preisen ausgezeichnet.

Für die weiteren Öffnungszeiten an Samstagen und Sonntagen von 15 bis 17 Uhr werden noch Ausstellungsbegleiter*innen gesucht. Wer Interesse hat, melde sich bei Ortrud Harhues, Mail: o.harhues@muenster.de.

Fatimafest der portugiesischen Gemeinde

Der Gottesdienst am Samstag, 10. Oktober in der Konradkirche entfällt. Die Portugiesen feiern an diesem Abend ihr Fatimafest mit Prozession durch die Gemeinde. Am Sonntag, 11. Oktober findet um 11.15 Uhr eine Eucharistiefeier mit Weihbischof Geerlings statt, zu der die Gemeinde herzlich eingeladen ist.

Namenstag der Margaretakirche

Am Sonntag, 11. Oktober feiern wir das Patronatsfest mit Einweihung des neugestalteten Gottesdienstraumes im Pfarrsaal. Der Gottesdienst mit Kinderkirche wird vom Projektchor musikalisch gestaltet. Zu Gast ist Bischof Valan Arasu aus dem Partnerbistum Jabalpur in Indien. Anschließend gibt es einen Gemeindebrunch. Für Getränke und Brötchen ist gesorgt, über mitgebrachte Speisen freuen wir uns.

Kaffee, Kuchen, Lütkenbeck-Film

KAB und kfd Herz Jesu laden alle Interessierten herzlich ein zu einem gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen am Sonntag, 11. Oktober um 15 Uhr im Pfarrzentrum Herz Jesu. Dabei wird der Lütkenbecker Filmemacher Eberhard Mehm sein Video zeigen, das anlässlich des 80-jährigen Bestehens der dortigen Ortsgemeinschaft entstanden ist und die Geschichte der kleinen Siedlung sowie von Haus Lütkenbeck lebendig werden lässt.

Musical ALADDIN

Das Familienformat der Kirchraummusik geht in die nächste Runde: dieses Mal für Groß und Klein am Sonntag, 11. Oktober um 15.30 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche. Das wundervolle Musical Aladdin (Musik: P. Polzin), aufgeführt durch den erst kürzlich neu gegründeten Jugendchor TEENTUNES aus Greven, St. Martinus, unter der Leitung von Stefan Schirjajew (mit Liveband). Nicht verpassen! Eintritt frei, Spenden erbeten.

kfd - Diözesanverband MS e.V.

„Selig, die Frieden stiften.“ Seit 70 Jahren wandert das Friedensgebet der kfd Woche für Woche durch das Bistum Münster. Festlicher Gottesdienst zum 70-jährigen Jubiläum am Sonntag, 11. Oktober um 17 Uhr. Leitung: Ruth Fehlker und Christine Knuf, geistliche Leiterinnen der kfd. Aufgrund einer Bombenentschärfung auf dem Domplatz kann das Friedensgebet nicht im St. Paulus-Dom stattfinden. Neuer Veranstaltungsort ist die Theresiakirche.

Angebote für SeniorInnen

- Smartphone, Tablet und Laptop: montags 14 Uhr im Konradhaus. Anmeldung im Seniorenbüro Mauritz-Ost.
- Der Konradtreff montags um 15 Uhr im Konradhaus.
- Gemeinsam Frühstücken am Dienstag, 13. Oktober um 9.30 Uhr im Pfarrheim an der Mauritzkirche.
- Lesezeit und Lese Glück am Dienstag, 13. Oktober um 15.30 Uhr im Pfarrheim an der Mauritzkirche.
- Gemeinsames Frühstück am Freitag, 16. Oktober um 9.30 Uhr im Pfarrzentrum Herz Jesu.
- Repair-Café am Samstag, 17. Oktober von 14 bis 17 Uhr im Ska-Treff.
- Kino Kaffeeplatz mit dem Film „Lügen über meine Mutter“ am Donnerstag, 22. Oktober um 14.30 Uhr im Cinema.

Kath. Bildungsforum Sankt Mauritz/Konrad

„Jüdisches Leben in Münster – Rückblick und Ausblick.“ Zu diesem Thema hält Sharon Fehr, Ehrenvorsitzender der jüdischen Gemeinde Münster einen Vortrag am Montag, 12. Oktober um 19.30 Uhr im Konradhaus. Eintritt 5 €.

Pfarrreirat ...

... am Dienstag, 13. Oktober um 20 Uhr im Sitzungszimmer des Pfarrhauses.

Ortsgemeinderat Mauritz ...

... am Mittwoch, 14. Oktober um 20 Uhr im Pfarrheim an der Mauritzkirche.

Ortsgemeinderat Konrad ...

... am Donnerstag, 15. Oktober um 19.30 Uhr im Konradhaus.

„Feuer und Flamme für St. Margareta!“ ...

... am Freitag, 16. Oktober nach dem Gottesdienst. Bei Getränken und Brot wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

Im Jahrgebet beten wir ...

... am Wochenende, 17./18. Oktober für alle Gemeindemitglieder der KO Konrad und Margareta, die in den letzten 10 Jahren im Oktober verstorben sind:

Else Sebald, Heinz Albers, Elisabeth Langer, Theodorus van de Kamp, Anna Dinkelborg, Barbara Göbel, Johannes Frickestein, Josef Nolde, Brigitta Coenen-Mennemeier, Gertrud Hollunder, Willibald Peschl, Uwe Köhpccke, Anneliese Nettelbreker, Erich Haselmann, Ernst-Wilhelm Gorschlüter, Dr. Rudolf Mewe, Dr. Franz-Josef Starke, Lieselotte von

Dobbeler, Barbara Feindt, Rosemarie Gorschlüter, Martin Dahlkamp, Alfons Lind.

Konzert in Herz Jesu

Am Sonntag, 18. Oktober findet um 17 Uhr ein Konzert für Orgel, Trompete und Violine in Herz Jesu statt. Nam Jeong Kim, Violine und Gernot Sülberg, Trompete, beide Mitglieder des Sinfonieorchesters Münster, musizieren mit Michael Schmutte an der Orgel begeisternde und klangschöne Werke von Stanley, Martini, Rheinberger, Kreisler, Lindberg u.a. Die Akustik der Herz-Jesu-Kirche ist besonders gut geeignet für diese Instrumente solo. Die Musik wird Sie begeistern! Ausschließlich Abendkasse: 10€ (Studenten und Azubis 5€/Schüler frei!).

Angebot der Jazzkirche Münster - EvenJazz ...

... am Freitag, 23. Oktober um 18.30 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche. In Anlehnung an das Abendgebet der anglikanischen Kirche, dem sog. Evensong, wird das Jürgen-Wiltink-Trio (Nane Meyer: Bass, Chris Boldt: Schlagzeug, Jürgen Wiltink: Klavier) den EvenJazz musikalisch begleiten. Die Besucherinnen und Besucher können sich auf Gebete, Texte, Musik und Stille im Wechsel freuen. Livestream: evenjazz.katholisch-in-muenster.de.

Das Kirchweihfest der Konradkirche ...

... feiern wir am Samstag, 24. Oktober mit einem festlichen Gottesdienst. Im Anschluss lädt der OGR Konrad zu einem gemütlichen Beisammensein mit Abendimbiss im Konradhaus ein.

Der Kirchenchor St. Mauritz ...

... singt am 2. Weihnachtstag, 26. Dezember um 10 Uhr die Pastoral-Messe von Ignaz Reimann. Projektsänger/innen sind herzlich willkommen! Die Proben sind donnerstags um 20 Uhr im Pfarrheim an der Mauritzkirche. Wir freuen uns, wenn Sie sich angesprochen fühlen.

Erinnerungen an die Margaretakirche gesucht!

Was verbinden Sie mit der Margaretakirche? Teilen Sie Geschichten, Erlebnisse und persönliche Erinnerungen für ein gemeinsames Erinnerungsbuch zum Abschied als Gottesdienstraum. Gestalten Sie 1 bis max. 2 DIN-A4-Seiten und reichen Sie diese digital oder analog im Pfarrbüro ein. Infos und Anleitung: www.sankt-mauritz.com/erinnerungsbuch.

GOTTESDIENSTE

Samstag, 10. Oktober 2026

09:15 Uhr	Laudes
12:00 Uhr	Taufe
15:00 Uhr	Taufe
17:00 Uhr	Eucharistiefeier (RM)
18:15 Uhr	Eucharistiefeier Franziskus

Herz Jesu
Mauritz
Mauritz
Pius

Sonntag, 11. Oktober 2026

09:45 Uhr	Eucharistiefeier (RG) zum Patronatsfest mit Kinderkirche
10:00 Uhr	Eucharistiefeier
10:00 Uhr	WortGottesFeier
11:15 Uhr	Eucharistiefeier (LW) mit Kinderkirche mit dem Kammerchor Herz-Jesu
11:15 Uhr	Eucharistiefeier deutsch-portugiesische Messe
11:30 Uhr	Eucharistiefeier (RM)
18:00 Uhr	Eucharistiefeier (RG)

Margareta

Franziskus
Mauritz
Herz Jesu

Konrad

Erpho
Mauritz

Montag, 12. Oktober 2026

17:30 Uhr	Eucharistische Anbetung
18:30 Uhr	Eucharistiefeier

Herz Jesu
Herz Jesu

Dienstag, 13. Oktober 2026

09:15 Uhr	Frauengemeinschaftsmesse
18:00 Uhr	Eucharistiefeier
19:00 Uhr	Zeit der Stille
22:00 Uhr	Komplet

Herz Jesu
Mauritz
Erpho
Mauritz

Mittwoch, 14. Oktober 2026

15:00 Uhr	Eucharistiefeier für Ältere
17:30 Uhr	Eucharistische Anbetung mit Rosenkranz
18:30 Uhr	Eucharistiefeier

Pius
Herz Jesu
Herz Jesu

Donnerstag, 15. Oktober 2026

09:00 Uhr	Eucharistiefeier
18:00 Uhr	Eucharistiefeier

Konrad
Mauritz

Freitag, 16. Oktober 2026

10:00 Uhr	Marktandacht
17:30 Uhr	Eucharistische Anbetung mit Rosenkranz
18:30 Uhr	Eucharistiefeier
18:30 Uhr	WortGottesFeier
18:30 Uhr	Eucharistiefeier

Margareta
Herz Jesu

Margareta
Erpho
Herz Jesu

Samstag, 17. Oktober 2026

09:15 Uhr	Laudes
17:00 Uhr	WortGottesFeier
18:15 Uhr	Eucharistiefeier
18:15 Uhr	Eucharistiefeier (RG) mit Jahrgebet

Herz Jesu
Pius
Franziskus
Konrad

Sonntag, 18. Oktober 2026

09:45 Uhr	Eucharistiefeier (RM) mit Jahrgebet	Margareta
10:00 Uhr	Eucharistiefeier	Franziskus
10:00 Uhr	Eucharistiefeier (RG)	Mauritz
11:15 Uhr	Eucharistiefeier (RG) mit Kinderkirche	Herz Jesu
11:30 Uhr	Eucharistiefeier (RM) der "3." mit dem Thema "Geschwister im Glauben", Gedenken an die Jüdin Edith Stein mit PEP-Chor	Erpho
18:00 Uhr	Eucharistiefeier (RM)	Mauritz

KOLLEKTEN

10./11. Oktober für die Aufgaben der Pfarrei.
17./18. Oktober für die Aufgaben der Pfarrei.

TÜRKOLLEKTEN

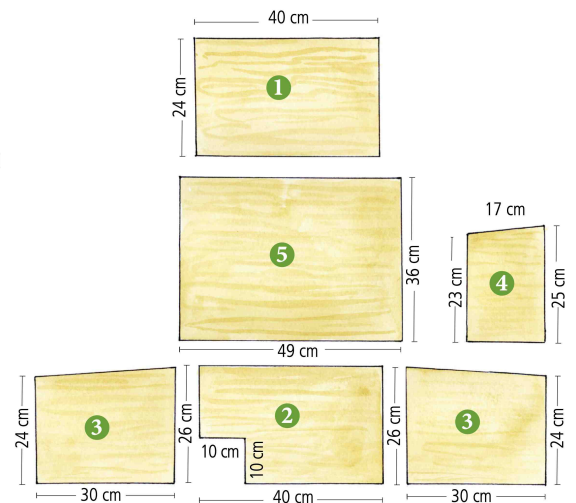
18. Oktober in der Herz-Jesu-Kirche für die Caritas.
18. Oktober in der Margaretakirche für die Caritas.

NICHT NUR FÜR KINDER

Das Igelhaus – Unterschlupf für den Winter

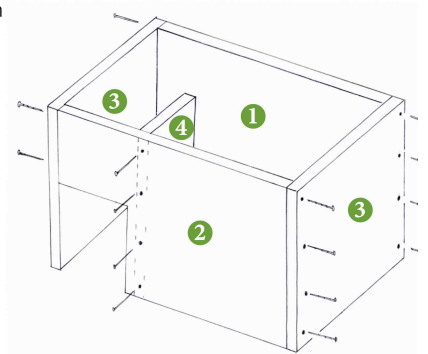
Willst du den Igel helfen? Dann bau doch für sie ein Igelhaus. Hier ist eine Anleitung dazu. Du brauchst Bretter in 2 cm Stärke aus unbehandeltem Holz in diesen Maßen:

- 1 Rückwand
- 2 Vorderwand
- 3 Seitenwand
- 4 Zwischenwand
- 5 Dach



Die Bauteile werden mit Holzschrauben zusammenmontiert, wie hier. Wenn Du die Löcher mit einem kleineren Bohrer vorbohrst, geht es leichter. Zuletzt wird das Dach aufgelegt und angeschraubt. Zum Schutz kannst Du das Igelhaus mit Leinöl einpinseln, und auf das Dach Dachpappe nageln. Dann hält es länger. Durch die Zwischenwand (4) ist der Igel vor Katzen oder anderen Räubern sicher.

Das fertige Igelhaus gut mit Heu oder trockenen Blättern auspolstern und an einer ruhigen Stelle aufstellen.



Kürzel: RG = Hans-Rudolf Gehrman, RM = Robert Mensinck, LW = Leo Wittenbecher.

Bild: Sky Marathon auf Pixabay; Kinderteil: Bild und Bild: Anna Zeis-Ziegler in: Pfarrbriefservice.de