



### Single Awareness Day – Ein Tag des Bewusstseins für das Alleinsein

Am 15. Februar wurde vor einigen Jahren ein inoffizieller Feiertag, nämlich der sogenannte Single Awareness Day ausgerufen. Dieser ist ein Gegenstück zum Valentinstag. Während am 14. Februar Paare im Mittelpunkt stehen, soll der 15. Februar Menschen Raum geben, die keinen Partner haben – sei es freiwillig, unfreiwillig oder einfach gerade in einer Zwischenphase des Lebens. Doch dieser Tag ist mehr als ein ironischer Kommentar auf den Valentinstag. Er lädt dazu ein, über das Thema Alleinsein nachzudenken: über Einsamkeit, Selbstwert, Identität und die Frage, was einen Menschen wirklich trägt.



In einer Gesellschaft, die Beziehungen oft als Statussymbol betrachtet, kann der Single Awareness Day schnell wie ein Stempel wirken: „Du bist allein.“ Doch aus christlicher Sicht öffnet sich hier eine ganz andere Perspektive. Die Bibel erzählt immer wieder von Menschen, die allein waren – und gerade dort Gott begegneten. Alleinsein ist im christlichen Verständnis kein Defizit, sondern ein Raum, in dem Gott spricht, stärkt und Identität schenkt.

Eine besonders passende Geschichte findet sich im Markusevangelium: Jesus begegnet einem Mann, der von der Gesellschaft isoliert war – dem Aussätzigen (Mk 1,40–45). Dieser Mann war nicht nur körperlich krank, sondern sozial ausgeschlossen, einsam, ohne Berührung, ohne Nähe. Er kommt zu Jesus und sagt: „Wenn du willst, kannst du mich rein machen.“ Und Jesus tut etwas Radikales: Er berührt ihn. Bevor er ihn heilt, bevor er etwas sagt, schenkt er ihm Nähe. Er zeigt: Du bist nicht unsichtbar. Du bist nicht wertlos. Du bist nicht allein.

Diese Szene ist eine kraftvolle Botschaft für den Single Awareness Day. Sie erinnert daran, dass unser Wert nicht von einem Partner abhängt, nicht von gesellschaftlichen Erwartungen und nicht von romantischen Normen. Jesus sieht den Einzelnen – unabhängig von Beziehungsstatus, Vergangenheit oder Lebensphase. Er begegnet Menschen dort, wo sie sich einsam fühlen, und schenkt ihnen Würde und Gemeinschaft.

Vielleicht kann der 15. Februar deshalb ein Tag sein, an dem wir uns bewusst machen: Alleinsein bedeutet nicht, allein gelassen zu sein. Es kann ein Tag sein, an dem wir uns selbst mit Freundlichkeit begegnen, an dem wir Beziehungen pflegen, die nicht romantisch sind, und an dem wir uns daran erinnern, dass Gott uns zuspricht: Du bist gesehen. Du bist geliebt. Du bist wertvoll – nicht irgendwann, sondern jetzt.

So wird der Single Awareness Day nicht zu einem Tag des Mangels, sondern zu einem Tag der Bewusstheit: für die eigene Würde, für echte Gemeinschaft und für die Liebe Gottes, die jeden Menschen trägt.

Ihr Marcel Render, Patoralreferent

### Öffnungszeiten unserer Pfarrbüros

- Pfarrbüro an der Mauritzkirche  
St.-Mauritz-Freiheit 25, 48145 Münster, Tel. 620 120 0 100  
Montag bis Donnerstag 9 - 12 Uhr **nicht am 16. Februar**  
Montagnachmittag 15 - 18 Uhr **nicht am 16. Februar**  
Freitag 9 - 14 Uhr
- Pfarrbüro an der Erphokirche  
Erphokirchplatz 8, 48145 Münster, Tel. 620 120 0 200  
Mittwoch 9 - 12 Uhr
- Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche  
Wolbecker Straße 119a, 48155 Münster, Tel. 620 120 0 300  
Dienstag 9 - 12 Uhr
- Pfarrbüro an der Margaretakirche  
Hegerskamp 5, 48155 Münster, Tel. 620 120 0 400  
Montag 9 - 12 Uhr **nicht am 16. Februar**  
Dienstagnachmittag 15 - 18 Uhr  
Freitag 9 - 13 Uhr

### Öffnungszeiten der Seniorenbüros

- **an der Mauritzkirche:** Montag bis Freitag 11 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung,  
Tel. 37 56 91; seniorenbuero-mauritz@web.de
- **Mauritz-Ost** an der Margaretakirche: nach Vereinbarung  
Tel. 620 120 0 420; bukmakowski@seniorenhilfe-mauritz.de

### Hier können Menschen Unterstützung erhalten

- **Edith Stein:** Sozialbüro-Sprechstunde am 2. Montag im Monat: 18 - 19 Uhr und 4. Mittwoch im Monat: 15 - 16 Uhr. Pfarrheim an der Erphokirche, Tel. 39 19 56 (AB).
- **Herz Jesu:** Caritas-Sprechstunde „Offenes Ohr“ mittwochs: 15 - 16 Uhr. Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche.
- **Mauritz:** Caritas-Sprechstunde am 2. Freitag im Monat: 15 - 17 Uhr. Pfarrheim an der Mauritzkirche.
- **Ökumenisches Sozialbüro an der Margaretakirche:** Sprechstunden nach Anmeldung, Tel. 620 120 0 420 (AB).
- **Allgemeine Sozialberatung:** nach Vereinbarung. Hegerskamp 5, Tel. 0151-10 59 38 23, teresa.fruend@caritas-ms.de.
- **Kleiderkammer:** Ausgabe: montags 15 - 17 Uhr. Annahme gut erhaltener Kleidung montags: 16 - 18 Uhr. Ostmarkstraße 93.

### Öffnungszeiten der Büchereien

- Erpho: sonntags von 11 bis 13 Uhr.
- Konrad: dienstags von 16 bis 18 Uhr und donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr.
- Margareta: sonntags von 11 bis 13 Uhr und donnerstags von 16.30 bis 18 Uhr.
- Mauritz: sonntags von 10 bis 12 Uhr, freitags von 15 bis 17 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr.

### Unsere Kirchen ...

... sind täglich für das persönliche Gebet geöffnet Erphokirche - Zugang zur Fürbitt-Kapelle und Blick in die Kirche, bei verschlossenen Glastüren. Die Piuskirche ist nur zu den Gottesdiensten geöffnet. Die Margaretakirche ist aktuell geschlossen.

### Spielenachmittag Herz Jesu für Jung und Alt ...

... am Freitag, 13. Februar um 15.30 Uhr im Pfarrzentrum Herz Jesu. Wir spielen verschiedene Brett- und Kartenspiele. Lieblingsspiele können auch gerne mitgebracht werden. Wir freuen uns auf viele Mitspieler.

### Im Jahrgebet beten wir ...

... am Wochenende, 14./15. Februar für alle Gemeindemitglieder der KO Konrad und Margareta, die in den letzten 10 Jahren im Februar verstorben sind:

Alfons Eilert, Maria Kocks, Dieter Paul, Christa Stamm, Annaliese Bernhard, Agnes Heihoff, Sabine Pallapies, Mechtild Hagedorn, Irmgard Neufeld, Günter Dropmann, Elfriede Osterhoff, Agnes Aßelmann, Waltraud Füßner, Hildegard Fels, Winfried Herrmann, Dorothea Schmitz, Eva Jedmowski, Annemarie Klaverkamp, Angelika Bremhorst, Alfons Laermann, Raimund Brüggemann, Ingeburg Komnik, Hermann-Jürgen Heußner, Gregor Kundovic, Jürgen Rosendahl, Ludger Dreinemann, Hildegard Redemann.

### Öffnungszeiten der Pfarrbüros

Rosenmontag, 16. Februar bleiben die Büros geschlossen.

### Angebote für SeniorInnen

- Smartphone, Tablet und Laptop: montags 14 Uhr im Konradhaus. Anmeldung im Seniorenbüro Mauritz-Ost.
- Der Konradtreff montags um 15 Uhr im Konradhaus.
- Die Senioren treffen sich am Dienstag, 17. Februar um 15 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche.

### kfd Stadtfrauen MS eV.

Aschermittwoch der Frauen im Pfarrheim Überwasser am Mittwoch, 18. Februar um 9.30 Uhr. Einfaches Frühstück, Texte und Besinnung, Wortgottesdienst mit Aschenkreuz unter Leitung von Eva Feld, geistliche Leiterin der kfd Stadtfrauen. Kosten: 5 €. Anmeldungen erforderlich bis Dienstag, 17. Februar unter va@kfd-muenster.de oder Tel. 495 471.

### Bibellandschaft entsteht vor der Margaretakirche

In den Wochen bis Ostern entsteht vor dem Portal der Margaretakirche eine Bibellandschaft mit den Evangelien der Fastensonntage. Die Figuren und die unterschiedlichen Landschaften werden von Gemeindemitgliedern mit einfachen Materialien selbst hergestellt. Ein erster Bastelabend findet am Donnerstag, 19. Februar von 18 bis 21 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche statt. Jung und Alt sind herzlich eingeladen! Ein gibt einen Abendimbiss.

### Projektsänger/-innen herzlich willkommen

Der Kirchenchor St. Mauritz führt am Ostersonntag, 5. April um 10 Uhr die Messe in A von Christopher Tambling mit Streicherensemble in der Mauritzkirche auf. Die Proben finden ab sofort donnerstags von 20 bis 22 Uhr im Pfarrheim an der Mauritzkirche statt. Geleitet werden die Proben von Herrn Stephan Beck. Für dieses neue Projekt freut sich der Kirchenchor über Unterstützung interessierter Sänger/-innen aller Stimmgruppen.

### **„Feuer und Flamme für St. Margareta!“ ...**

... am Freitag, 20. Februar nach dem Gottesdienst. Bei Getränken und Brot wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

### **Familienkinoabend ...**

... am Freitag, 20. Februar um 19 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche. Gezeigt wird ein beliebter Familienfilm über Freundschaft und magische tierische Begleiter – der Titel darf aus rechtlichen Gründen hier nicht genannt werden, es ist der dritte Teil der bekannten Schulreihe. Eintritt: 4 € pro Person, 10 € pro Familie inkl. Popcorn und alkoholfreien Getränken.

### **Ausstellung „Von Wahrheit und Lüge“ ...**

... in der Erphokirche. 77 künstlerische Statements bieten den Besucher\*innen Gelegenheit, ihr Verständnis von Wahrheit und Lüge zu klären. Die Vernissage am Sonntag, 22. Februar um 12.30 Uhr wird musikalisch begleitet vom Pep-Chor unter Leitung von Uta Gaubitz. Den Einführungsimpuls setzt Jan Homeyer, Kanzler der freien Künstlergemeinschaft Schanze. Bis zum 12. April wird die Ausstellung täglich geöffnet sein. Freitags bis mittwochs von 15 bis 17 Uhr, donnerstags von 16 bis 18 Uhr. An den Wochenenden wird es immer wieder kostenfreie öffentliche Führungen geben.

### **Kath. Bildungsforum Sankt Mauritz/Konrad**

„Dialog statt Dogma - Martin Bucers Ringen um die „Einigkeit Christlicher Kirchen“ Anfang der 1530er Jahre.“ Zu diesem Thema hält Prof. Dr. Ingo Klitzsch, Ev.-Theol. Fakultät, Universität Münster einen Vortrag am Montag, 23. Februar um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Auferstehungsgemeinde.

### **Ortsgemeinderat Konrad ...**

... am Dienstag, 24. Februar um 19.30 Uhr im Pfarrheim Konradhaus.

### **Mädchen-Mutter-Tag in der K.o.T.**

Anlässlich des Weltfrauentags möchten wir gemeinsam mit euch feiern – und zwar schon einen Tag vorher! Am Samstag, 7. März laden wir alle Mädchen und ihre Mütter herzlich zu einem besonderen Tag in der K.o.T. ein. Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch! Weitere Infos auf unserer Homepage [www.k-o-t@sankt-mauritz.com](http://www.k-o-t@sankt-mauritz.com). Anmeldungen unter Tel. 620 120 0 150, Anmeldeschluss ist Donnerstag, 26. Februar.

### **„Kerzenkapelle“ an der Margaretakirche**

Seit dem letzten Wochenende gibt es am Kirchort Margareta wieder eine Möglichkeit, Kerzen anzuzünden und still zu beten. Im Eingangsbereich des Pfarrheimes wurde dazu eine Reproduktion des Marienbildes „zur immerwährenden Hilfe“ aus der Margaretakirche angebracht. Die „Kerzenkapelle“ ist sonntags von 9 bis 13 Uhr geöffnet.

### **Familienwochenende vom 6. bis 8. März in Haltern ...**

... unter dem Motto „Gießen nicht vergessen - vom Säen

und Ernten“. Es sind noch Plätze für zwei Familien frei. Neben Spaß, Spiel, Lagerfeuer, Spaziergängen im Wald wollen wir uns in Workshops und Rallyes dem Thema nähern. Dazu bereiten wir Aktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene einzeln, aber auch für die ganze Familie vor. Nähere Infos und Anmeldung auf der Homepage.

### **Die Caritas am Kirchort Herz Jesu sagt „Danke!“**

Im November haben uns viele Gemeindemitglieder bei der Verteilung von über 2000 Briefen, mit der Bitte um Spenden für das „Offene Ohr“ unterstützt. Diese Aktion erbrachte ein sehr gutes Sammlungsergebnis. Wir sagen allen Spendern und Spenderinnen ein herzliches „Danke schön“ und freuen uns, mit Ihren Spenden Menschen in unserer Gemeinde auch weiterhin finanziell unterstützen zu können.

### **Die Schwestern vom Guten Hirten ...**

... laden herzlich zu ihren Gottesdiensten in die Kapelle im Haus vom Guten Hirten ein: dienstags und donnerstags um 17 Uhr, mittwochs und freitags um 8 Uhr und sonntags um 9 Uhr.

### **Handys und Tonerkartuschen ...**

... können leider nicht mehr in unseren Pfarrbüros und Kirchen abgegeben werden. Bitte nutzen Sie die Sammelstellen an den Wertstoffhöfen oder die Sammelcontainer.

### **Das Wocheninfo per E-Mail ...**

...können Sie bereits freitags erhalten. Melden Sie sich dazu bitte im Pfarrbüro.

### **KOLLEKTEN**

14./15. Februar für die Aufgaben der Pfarrei.

21./22. Februar für die Aufgaben der Pfarrei.

### **TÜRKOLLEKTEN**

21./22. Februar in der Herz-Jesu-Kirche für die Caritas.

## GOTTESDIENSTE

### Samstag, 14. Februar

09.15 Uhr	Laudes	/ Herz Jesu
17.00 Uhr	Eucharistiefeier (RM)	/ Pius
18.15 Uhr	Eucharistiefeier (RG) mit Jahrgebet	/ Konrad
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus

### 6. Sonntag im Jahreskreis, 15. Februar

09.45 Uhr	Eucharistiefeier (JF) mit Jahrgebet	/ Margareta
10.00 Uhr	Eucharistiefeier (RM)	/ Mauritz
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
11.15 Uhr	Eucharistiefeier (LW) mit Kinderkirche	/ Herz Jesu
11.30 Uhr	WortGottesFeier der "3." mit dem Thema „Schließ ohne Zögern Frieden...!“ mit PEP-Musik	/ Erpho
18.00 Uhr	WortGottesFeier	/ Mauritz

### Montag, 16. Februar

17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.15 Uhr	Eucharistiefeier mit anschl. Krankensalbung	/ Franziskus

### Dienstag, 17. Februar

09.15 Uhr	Frauengemeinschaftsmesse	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritz
19.15 Uhr	Zeit der Stille	/ Erpho
22.00 Uhr	Komplet	/ Mauritz

### Mittwoch, 18. Februar

09.00 Uhr	Schulgottesdienst der Pleisterschule	/ Konrad
08.15 Uhr	Schulgottesdienst der Overbergschule	/ Herz Jesu
17.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes	/ Pius
17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes	/ Mauritz
18.15 Uhr	Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschenkreuzes	/ Konrad
19.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Austeilung Aschenkreuz	/ Margareta

### Donnerstag, 19. Februar

18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritz
-----------	------------------	-----------

### Freitag, 20. Februar

10.00 Uhr	Marktandacht	/ Margareta
17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Erpho
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Margareta

Kürzel: RG = Rudi Gehrmann, RM = Robert Mensinck, JF = Josef Freitag, LW = Leo Wittenbecher, FA = Frankline Anyanwu.

### Samstag, 21. Februar

09.15 Uhr	Laudes	/ Herz Jesu
17.00 Uhr	Eucharistiefeier (FA)	/ Pius
18.15 Uhr	Eucharistiefeier (JF)	/ Konrad
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus

### Sonntag, 22. Februar

09.45 Uhr	Eucharistiefeier (RG)	/ Margareta
10.00 Uhr	Familienmesse (RM) mit allen Erstkommunionfamilien	/ Mauritz
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
11.15 Uhr	Eucharistiefeier (JF) mit Kinderkirche	/ Herz Jesu
11.30 Uhr	Eucharistiefeier (RM) mit PEP-Chor	/ Erpho
18.00 Uhr	Eucharistiefeier (LW)	/ Mauritz

### NICHT NUR FÜR KINDER

#### Münster - Helau!

Warst du schon bei einem der Karnevalsumzüge oder einer Karnevalsfeier? Am Rosenmontag ist es wieder soweit, der große Karnevalsumzug geht durch Münster mit vielen bunten Wagen. Hier hast du die Möglichkeit, deinen eigenen Anhänger anzumalen. Du musst nur das Blatt drehen. Oder du bastelst dir einen Wagen aus einem leeren Schuhkarton und beklebst oder bemalst ihn. Viel Spaß dabei!

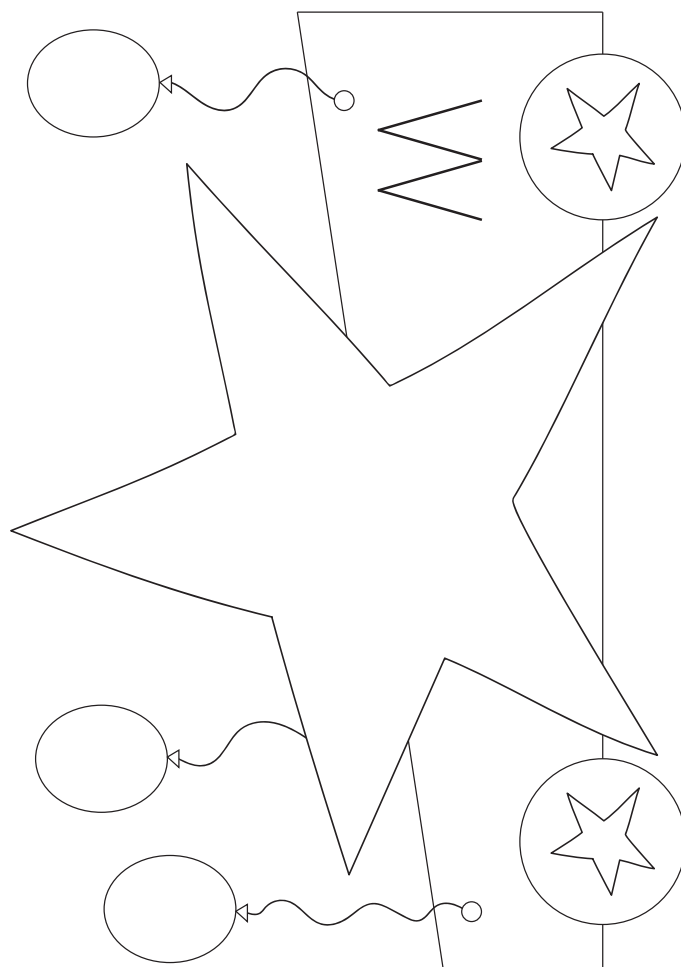


Bild: designed by Freepik; Kinderteil: Malvorlage: [www.familien234.de](http://www.familien234.de), die Internetseite der Familienpastoral im Erzbistum Köln