



Damit die Balance eine Chance hat ...

In meiner Kindheit war am Sonntagnachmittag der obligatorische Spaziergang angesagt: Mit dem Auto fuhren wir in den Taunus, auf einem Parkplatz wurde dann das Auto abgestellt – und die Familie spazierte los.



Aber schon nach einigen Metern blieb mein Vater stehen, hob die Arme und sagte bedeutungsvoll und etwas theatralisch: „Und jetzt ganz tief ein...atmen!“ – und atmete laut

und tief ein. Und dann kam immer der Satz „... und das Aus...atmen nicht vergessen!“ – und dabei blies er durchaus hörbar seinen Atem wieder in die Welt hinaus. Ich fand das irgendwie ein bisschen peinlich – und tat in diesem Moment immer so, als ob ich nicht dazugehören würde.

Aber diese beiden Sätze sind mir gut in Erinnerung geblieben – auch wenn es fast sechzig Jahre her ist.

Von Andrea Schwarz

Im Zugehen auf das Erntedankfest und die Herbstzeit wünsche ich allen Gelassenheit und Dankbarkeit.

Im Namen des Seelsorgeteams
Ludger Picker, Pastoralreferent

Öffnungszeiten der Pfarrbüros

- Pfarrbüro an der Mauritzkirche

St.-Mauritz-Freiheit 25, 48145 Münster Tel. 620 120 0 100

Montag bis Donnerstag 9 - 12 Uhr

Montagnachmittag 15 - 18 Uhr

Freitag 9 - 14 Uhr

- Pfarrbüro an der Erphokirche

Erphokirchplatz 8, 48145 Münster Tel. 620 120 0 200

Mittwoch 9 - 12 Uhr

- Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche

Wolbecker Straße 123, 48155 Münster Tel. 620 120 0 300

Dienstag 9 - 12 Uhr

- Pfarrbüro an der Margaretakirche

Hegerskamp 5, 48155 Münster Tel. 620 120 0 400

Montag 9 - 12 Uhr

Dienstagnachmittag 15 - 18 Uhr

Freitag 9 - 13 Uhr

Öffnungszeiten der Seniorenbüros

- an der Mauritzkirche

Tel. 37 56 91; seniorenbuero-mauritz@web.de

Montag bis Freitag 11 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung

- Mauritz-Ost an der Margaretakirche

Tel. 620 1200 420; bukmakowski@seniorenhilfe-mauritz.de

nach Vereinbarung

Hier können Menschen Unterstützung erhalten

- **Edith Stein:** Sozialbüro-Sprechstunde am 2. Montag im Monat von 18 bis 19 Uhr und 4. Mittwoch im Monat von 15 bis 16 Uhr. Pfarrheim an der Erphokirche. Telefon 39 19 56 (AB).

- **Herz Jesu:** Caritas-Sprechstunde „Offenes Ohr“ jeden Mittwoch von 15 bis 16 Uhr. Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche.

- **Mauritz:** Caritas-Sprechstunde am 2. Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Pfarrheim an der Mauritzkirche.

- **Ökumenisches Sozialbüro Münster-Ost an der Margaretakirche:** persönliche Sprechstunden nach Anmeldung, siehe Homepage. Tel. 620 120 0 420 (AB).

- **Kleiderkammer:** Ausgabe montags von 15 bis 17 Uhr. Annahme gut erhaltener Kleidung montags von 16 bis 18 Uhr. Ostmarkstraße 93.

Öffnungszeiten unserer Büchereien

- Erpho: sonntags von 11 bis 13 Uhr.

- Konrad: 1. und 3. Sonntag im Monat von 10 bis 12 Uhr und dienstags von 16 bis 18 Uhr.

- Margareta: sonntags von 10 bis 12 Uhr und donnerstags von 16.30 bis 18 Uhr.

- Mauritz: sonntags von 10 bis 12 Uhr, freitags von 15 bis 17 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr.

Unsere Kirchen ...

... sind täglich für das persönliche Gebet geöffnet. Erphokirche - nicht bis zum 8. September. Die Piuskirche ist nur zu den Gottesdiensten geöffnet.

Ausstellung: Ein Raum wie eine Kirche

Die Ergebnisse einer Projektwoche mit der Margaretenschule sind zu einer Ausstellung in der Margaretakirche zusammengetragen. Die Schüler*innen haben die Kirche als einen besonderen Raum kennengelernt und anschließend selbst Räume gestaltet, die für sie selbst besonders sind.

Ausstellung „Dialog mit der Natur“...

... des Künstlers Srou Alwani in der Erphokirche bis zum 1. Oktober. Die Ausstellung ist jeweils samstags und sonntags von 15 bis 17 Uhr geöffnet.

- Am 23./24. September von 14 bis 17 Uhr offenes Malen mit dem Künstler. „Dialog mit dem Erpho Viertel“. Gegen einen Unkostenbeitrag kann sich jeder beteiligen.

Jahrgebet

Im Jahrgebet beten wir am Wochenende, 16./17. September für alle Gemeindemitglieder der KO Konrad und Margareta, die in den letzten 10 Jahren im September verstorben sind.

Sei dabei! Familienkirche am Kirchort Mauritz

Liebe Mama, lieber Papa, liebe Interessierte! Du hättest gerne weitere Angebote neben den Familiengottesdiensten am Kirchort Mauritz für Kinder und Familien? Dann sei dabei! Gemeinsam können wir von einer Kinderkirche bis zu einem Familientag alles überlegen. Nix muss, alles kann - so wie es deine und eure Zeit als Familie zulässt. Melde dich doch bei mir und wir treffen uns mit allen am Sonntag, 17. September um 11 Uhr am Pfarrheim an der Mauritzkirche. Du kannst an dem Datum nicht? Nicht schlimm, wir finden eine Lösung. Pia Reich, Pastoralreferentin

„Meinen Hass bekommt Ihr nicht“

Unter dem Thema: „Unsere Schwierigkeiten mit dem Vergeben und Verzeihen“ steht die Messe der „3.“, am Sonntag, 17. September der Erphokirche mit dem PEP-Chor. Am vergangenen Montag war wieder einmal ein „11. September“ und viele haben sich mit Schrecken an den Terroranschlag in New York vor jetzt schon 22 Jahren erinnert. Im November 2015 gab es einen weiteren Terroranschlag auf die Konzerthalle „Bataclan“ im Paris zu beklagen. Der Journalist und Autor Antoine Leiris verlor damals seine Frau und die Mutter des gemeinsamen kleinen Sohnes. Es wäre naheliegend gewesen, die Täter, die sein und das Leben vieler andere Menschen auf so furchtbare Weise verändert haben, zu hassen - statt dessen hat ein Buch geschrieben: „Meinen Hass bekommt Ihr nicht“. Er schreibt über die befreiende Kraft der Vergebung - so schwer es auch fallen mag.

Angebote für SeniorInnen

- Das Café im Grünen auf der Wiese vor dem Seniorenbüro Mauritz lädt von montags bis freitags in der Zeit von 10.30 bis 12 Uhr zum Verweilen ein. Es besteht die Gelegenheit bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen

und sich über Angebote für SeniorInnen zu informieren.

- Smartphone, Tablet und Laptop: Montags 14 bis 15 Uhr ehrenamtliche Beratung im Konradhaus.
- Der Konradtreff montags um 15 Uhr im Konradhaus.
- Die Senioren treffen sich am Dienstag, 19. September um 15 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche.

„Eucharistie: Wie kommt Jesus in das kleine Brot hinein“

Wohl jeder Mensch hat seine persönlichen „Heiligtümer“: Dinge, die materiell nicht sehr wertvoll sind, die aber durch den geistigen Bezug zu Schätzen werden. „Das Allerheiligste“ ist für manche Katholik*innen die reale Gegenwart Jesu Christi im Brot der Eucharistie. Doch „Wie kommt der große Gott in das kleine Brot?“ Dazu bietet das Katholische Bildungsforum Sankt Mauritz/Konrad einen Vortragsabend mit Pfarrer Hans-Rudolf Gehrman am Montag, 18. September um 19.30 Uhr im Konradhaus an. Der Eintritt beträgt 4 €.

Neustart Mittagstisch ...

... im Pfarrheim an der Margaretakirche. Mittwochs zwischen 12 und 13 Uhr wird ein im Franziskus-Hospital frisch gekochtes Mittagessen zum Preis von 6 € (einschl. Wasser und Kaffee) angeboten und von den freundlichen Service-Kräften vom Haus vom Guten Hirten am Tisch serviert. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ortsgemeinderat KO Mauritz ...

... am Mittwoch, 20. September um 20 Uhr im Pfarrheim an der Mauritzkirche.

Aktivitäten rund um den Welt-Alzheimerstag

- Treffen pflegender Töchter zum Austausch am Dienstag, 19. September, 17 Uhr im Seniorenbüro Mauritz-Ost.
- Tanz- und Musikcafé für Menschen mit Demenz und ihren Freunden am Donnerstag, 21. September, 15 Uhr bei pro.cura, Tagespflege. Anmeldung dort: Tel. 53 01 90 82.

Über Gott und die Welt sprechen

Dazu gibt es die Möglichkeit an jedem Donnerstag von 16.30 bis 17.30 Uhr bei „Kaffee Hase“ (Ecke Dieckstr./ Ostmarkstr.). Es ist ein offenes Angebot mit einem Mitglied vom Ortsgemeinderat Edith Stein ins Gespräch zu kommen.

Kirchenvorstand ...

... am Donnerstag, 21. September um 19 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche.

Der Lichterweg am Prozessionsweg ...

... mit rund 3500 Kerzen, Lampions und Fackeln und dezenter Musik ist am Samstag, 23. September ab 19.30 Uhr zwischen Kinderheim und dem Weißen Kreuz.

canticum novum ...

... lädt am Samstag, 23. September um 19.30 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche zu einer klanglichen Reise nach Skandinavien und ins Baltikum ein. Unter der Leitung von Michael Schmutte bringt der Chor Stücke von Ahlen, Alfén, Josephson, Esenwalds, Stenhammar, Wiklander und

anderen zu Gehör. Die „Klänge des Nordens“ haben eine besondere Anziehungskraft auf die Hörenden. Eintrittskarten sind bis zum 22. September (mittags) im Vorverkauf bei Copy Casa und im Haus der Klaviere Gottschling, aber auch an der Abendkasse zu 15 € erhältlich. Auszubildende und Studierende erhalten ermäßigte Karten zu 10 €, Beziehende von Sozialleistungen haben freien Eintritt.

Erntedank ...

... feiern die Kirchorte Herz Jesu, Konrad und Margareta in diesem Jahr am Sonntag, 24. September um 10.30 Uhr mit einer Eucharistiefeier und Kinderkirche auf dem Hof der Familie Brüning am Prozessionsweg. Anschließend wird zu einer Suppe mit Brot und Getränken zum Verweilen eingeladen. Die Gottesdienste in Herz Jesu, Konrad und Margareta fallen an diesem Wochenende deshalb aus. Bei Regen findet die Eucharistiefeier zur gleichen Zeit in der Konradkirche statt.

Patronatsfest St. Mauritz - ein Fest der Begegnung

Am Sonntag, 24. September feiern wir am Kirchort Mauritz unseren Pfarrpatron Mauritius. Der Festgottesdienst um 10 Uhr wird begleitet vom Kirchenchor St. Mauritz, der die MISSA ANTIQUA für Chor und Bläser von Wolfram Menschick singt. Anschließend wird zu einem bunten Treiben rund um die Mauritzkirche eingeladen. Es wird die Tanzgruppe auftreten, Schüler:innen der Akademie Angela Sondermann werden spielen, ein Flohmarkt der Grundschule findet statt und es gibt viele interessante Angebote. Für das leibliche Wohl wird natürlich gesorgt sein. Die Sonntagabendmesse fällt aus.

Lichtbringkonzert 2023

Unter dem Thema: „Bilder der Sehnsucht“ findet am Sonntag, 24. September um 17 Uhr in der Margaretakirche ein Konzert mit dem bekannten Flötisten Hans-Jürgen Hufeisen und der Bibelerzählerin Margarete Kohlmann statt. Die Eintrittskarten kosten 20 €, der Reinerlös ist für das Ökumenische Sozialbüro Münster-Ost bestimmt. Vorverkauf in der Alten Apotheke, Wolbecker Str. 304, montags bis freitags 10 bis 18 Uhr und im Pfarrbüro an der Margaretakirche zu den Öffnungszeiten.

Ortsgemeinderat Margareta ...

... am Montag, 25. September um 19.30 Uhr im Pfarrheim an der Margaretakirche.

Erntealtar in Herz Jesu

Von Mittwoch, 27. September bis Sonntag, 1. Oktober ist wieder ein Erntealtar in der Herz Jesu Kirche zu sehen, den die kfd Herz Jesu und St. Elisabeth aufbaut. Kindergarten- gruppen, Schulklassen und Gruppen mit Erwachsenen sind herzlich eingeladen diesen zu besuchen. Um eine Anmeldung von Gruppen mit mehr als 5 Personen wird gebeten: b.alfert@sankt-mauritz.com. Schon jetzt danken wir allen Mitwirkenden.

GOTTESDIENSTE

Samstag, 16. September

09.15 Uhr	Laudes	/ Herz Jesu
14.00 Uhr	Trauung	/ Herz Jesu
15.00 Uhr	Taufe	/ Konrad
17.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Pius
18.15 Uhr	Eucharistiefeier zum Caritassonntag mit Jahrgebet	/ Konrad
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus

24. Sonntag im Jahreskreis, 17. September

09.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mutterhaus
09.45 Uhr	Eucharistiefeier zum Caritassonntag mit Jahrgebet	/ Margareta
10.00 Uhr	Familiengottesdienst zum Caritassonntag	/ Mauritz
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
11.15 Uhr	Eucharistiefeier zum Caritassonntag mit Kinderkirche	/ Herz Jesu
11.30 Uhr	Eucharistiefeier der "3." mit PEP-Musik	/ Erpho
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritz

Montag, 18. September

17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.15 Uhr	Eucharistiefeier mit anschl. Krankensalbung	/ Franziskus

Dienstag, 19. September

09.15 Uhr	Frauengemeinschaftsmesse	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritz
19.15 Uhr	Zeit der Stille	/ Erpho
22.00 Uhr	Komplet	/ Mauritz

Mittwoch, 20. September

17.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Pius
17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu

Donnerstag, 21. September

09.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Konrad
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritz

Freitag, 22. September Hl. Mauritius

09.00 Uhr	Schulgottesdienst	/ Konrad
10.00 Uhr	Marktandacht	/ Margareta
17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Margareta
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Margareta
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Erpho
19.00 Uhr	Eucharistiefeier Patronatsfest der Bezirksschützen	/ Mauritz

Samstag, 23. September

09.15 Uhr	Laudes	/ Herz Jesu
-----------	--------	-------------

15.00 Uhr	Taufe	/ Herz Jesu
17.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Pius
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus

25. Sonntag im Jahreskreis, 24. September

09.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mutterhaus
10.00 Uhr	Eucharistiefeier zum Patrozinium mit dem Kirchenchor St. Mauritz	/ Mauritz
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
10.30 Uhr	Eucharistiefeier zu Erntedank der KO Herz Jesu, Konrad und Margareta	/ Hof Brüning
11.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Erpho

KOLLEKTEN

16./17. September für die Caritas.
23./24. September für die Aufgaben der Pfarrei.

NICHT NUR FÜR KINDER

Vom Korn zum Brot: Die Geschichte des Brotlaibs - Teil 2

Vor 2000 Jahren machten die alten Ägypter die Entdeckung des Gärprozesses. Erst dadurch wurde es möglich, Brot in der heutigen Form herzustellen. Das Gebäck wurde dadurch locker und erhielt die typische knusprige Kruste. Von den anderen antiken Völkern wurden die Ägypter damals auch die „Brotesser“ genannt. Es war kostbares Nahrungsmittel und wurde auch den Göttern geopfert. Selbst die Pharaonen erhielten als Grabbeilagen Brote und manchmal sogar eine ganze Bäckerei. Die Kunde vom leckeren Brot der Ägypter verbreitete sich schnell und bald eigneten sich auch die benachbarten Griechen dieses Backgeheimnis an. Sie galten etwa um 300 Jahre v. Chr., also in der Antike, als die besten Bäcker. Auf dem Bild ist ein Steinbackofen zu sehen.

