

## FASTENZEIT

Zeit zum Fasten.  
Zeit zum Verzichten.  
Zeit zum Verschenken.

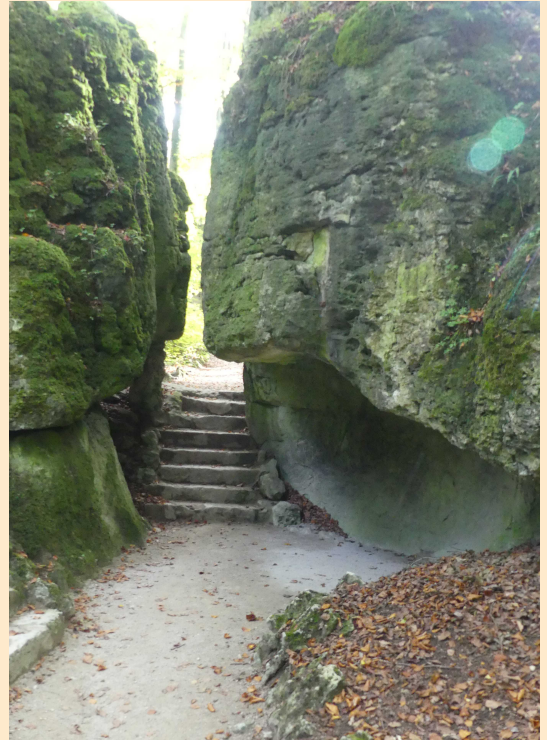
Einen Fastenplan zu entwickeln wäre ein erster Schritt.  
Endlich etwas zu tun, was ich lange vor mir herschob,  
kann mich mehr fordern als das Verzichten.  
Das Beschenkt - Werden anzunehmen,  
kann mich zuweilen mehr Überwindung kosten,  
als etwas zu verschenken.

Fastenzeit,  
Zeit, loszulassen.  
Zeit, innezuhalten.  
Zeit, wachsam zu werden.

Manches muss ich loslassen, um frei zu werden  
für Neues, das mir begegnen will.  
Nur meine leeren Hände kann Gott füllen.  
Zuweilen muss ich meinen rasenden Schritt  
verlangsamen.  
Ich könnte sonst ins Schleudern geraten.  
Manchmal muss ich meine Seele aus Ihrem  
Schlummer holen.  
Der Tag ist zu kostbar, um ungelebt zu verstreichen.

Fastenzeit  
Zeit für die Wahrnehmung.  
Zeit für die Stille.  
Zeit für die Gegenwart.

Cäcilia Kittel



Ich wünsche Ihnen, auch im Namen des Seelsorgeteams, einen guten 3. Fastensonntag.  
Ihr /Euer Ludger Picker, Pastoralreferent

## KONTAKTDATEN

### Öffnungszeiten der Pfarrbüros

Pfarrbüro an der Mauritizkirche

St.-Mauritz-Freiheit 25, 48145 Münster ☎ 620 120 0 100

Montag bis Donnerstag 9 - 12 Uhr

Montagnachmittag 15 - 18 Uhr

Freitag 9 - 14 Uhr

Pfarrbüro an der Erphokirche

Erphokirchplatz 8, 48145 Münster ☎ 620 120 0 200

Mittwoch 9 - 12 Uhr

Pfarrbüro an der Herz-Jesu-Kirche

Wolbecker Straße 123, 48155 Münster ☎ 620 120 0 300

Dienstag 9 - 12 Uhr

Pfarrbüro an der Margaretakirche

Hegerskamp 5, 48155 Münster ☎ 620 120 0 400

Freitag 9 - 14 Uhr

### SENIORENBÜROS

- an der Mauritizkirche

Tel. 37 56 91; seniorenbuero-mauritz@web.de

- an der Margaretakirche

Tel. 620 1200 420; seniorenbuero-margareta@web.de

## NACHRICHTEN AUS DER PFARREI

### Unsere Kirchen ...

... sind täglich für das persönliche Gebet geöffnet.

In ihnen gelten die Regeln für das Kontaktverbot im öffentlichen Raum.

### Corona-Regeln für die Gottesdienste in unseren Kirchen

Das Bistum Münster erlaubt auch in der Zeit des „harten Lockdowns“ die Feier der Gottesdienste unter folgenden Bedingungen:

Während des gesamten Gottesdienstes sind FFP 2 – Masken oder OP-Masken zu tragen. Die Maskenpflicht besteht auch für Kinder im Grundschulalter. Sog. Alltagsmasken aus Stoff sind nicht mehr erlaubt. Ferner gilt:

- Die Umluftheizung der Kirche wird 30 Minuten vor dem Gottesdienst ausgeschaltet, um Luftverwirbelungen zu vermeiden. Daher bleiben auch Fenster und Türen während des Gottesdienstes geschlossen.
- Der Eingang ist nur durch eine Kirchentür.
- Den Zettel für die Registrierung am Platz (und nicht im Eingangsbereich) ausfüllen und am Ende des Gottesdienstes in die Sammelbehälter legen.
- Die Plätze in der Kirche werden nach den verbindlichen Anweisungen der Ordner\*innen von vorne nach hinten gefüllt.
- Die Plätze sind markiert.
- Die Kommunion darf nur im Sitzen mit ausgestreckter Hand empfangen werden.
- 1,5 Meter Abstand halten!
- Der Gemeindegesang ist untersagt.

### Anmeldung zu Gottesdiensten

Für folgende Gottesdienste zu Palmsonntag und Ostern gibt es ein verbindliches Anmeldesystem. Damit haben alle

bereits vorher die Gewissheit, auch einen Platz zu bekommen. Für den Kirchort Konrad steht die Entscheidung über Anmeldungen noch aus.

### Palmsonntag, 28. März

9.45 Uhr und 11.00 Uhr Margaretakirche

### Osternacht, 3. April

20.00 Uhr Margaretakirche

21.00 Uhr Erphokirche

21.00 Uhr Mauritizkirche

### Ostermontag, 5. April

9.45 Uhr Margaretakirche

**Ab Mittwoch, 10. März** können Sie sich auf der Homepage der Pfarrei unter [www.sankt-mauritz.com/anmeldung](http://www.sankt-mauritz.com/anmeldung) für diese Gottesdienste anmelden. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit zur telefonischen Anmeldung in unseren Pfarrbüros zu den üblichen Öffnungszeiten. Wir bitten um Verständnis, dass Anfragen per Mail nicht berücksichtigt werden können. Anmeldeschluss ist Donnerstag, 25. März!

### Kunstwerk des Monats in der Erphokirche

Im März zeigt Marion Reicher das Triptychon „Kofferheimat 1 -3“. Ein Teil des Triptychons wird direkt hinter der Glastür im Eingangsbereich stehen und daher immer sichtbar sein, wenn die Kirche geöffnet ist.

### Hungertücher zur Fastenzeit ...

... hängen in manchen unserer Kirchen aus. Hungertücher hängte man früher vor kostbare und goldige Flügelaltäre auf, „um mit den Augen zu fasten“. Im Westfälischen nennt man die Hungertücher auch „Schmachtlappen“.

- In der Herz-Jesu-Kirche hängt das MISEREOR-Hungertuch 2021 „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ von Lilian Moreno Sánchez. Dazu werden im Laufe der Zeit Stationen im Kirchenraum entstehen. Sie sind eingeladen meditativ den Kirchenraum zu erwandern und Ihren Alltag mit den Gedanken in Verbindung zu bringen. Ebenso liegen Handzettel und Flyer aus, die zur Betrachtung und zum Gebet einladen.

- In der Konradkirche hängt vorne im Altarraum vor dem Wandkreuz ein historisches Hungertuch aus dem Jahre 1938, das v.a. die Leidenswerkzeuge Christi zeigt.

- In der Margaretakirche feiern wir am Mittwoch, 10. März um 18.30 Uhr eine halbstündige Andacht zum Misereor-Hungertuch mit der Möglichkeit, das Tuch mit seiner Entstehung und seinen Details genauer kennenzulernen und mit anderen darüber in den Austausch zu kommen.

- In der Mauritizkirche hängt ebenso das Misereor-Hungertuch. Es wurde in der Wort-Gottes-Feier am 19. Februar und am letzten Sonntag im Gottesdienst vorgestellt und erklärt.

### Der „1.“

Am 1. Sonntag im Monat haben wir seit einigen Monaten in der Erphokirche einen neuen Ansatz gewählt, anstatt einer Predigt gibt es eine „Ansprache aus dem Leben“, diese orientiert sich unter anderem an den liturgischen Texten des sonntags. Am 7. März wird Herr Wolfgang Konerding alias Clown Fidelidad diese Ansprache halten.

### **Bücherei St. Mauritiz**

Lockdown auch in unserer Bücherei! Sie bleibt geschlossen bis voraussichtlich Sonntag, 7. März. Ausgeliehene Medien werden verlängert. Aussortierte Medien können Sie gerne aus der Erphokapelle mitnehmen.

### **Kleiderkammer an der Ostmarkstraße 93 ...**

... muss zur Zeit wegen der aktuellen Einschränkungen der Pandemie geschlossen bleiben.

### **Zu Zweit - und natürlich mit Abstand" spazieren gehen ...**

... sich an der frischen Luft unterhalten. Treffpunkt: dienstags um 10.30 Uhr an der Konrad- und der Epiphaniaskirche, donnerstags um 15 Uhr an der Mauritiz- und der Margaretkirche, montags 15 Uhr an der Erlöserkirche, am Eingang des Paul-Gerhard-Haus, Friedrichstr. 10. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Rückfragen und Ideen für weitere Treffpunkte melden Sie sich in unseren Seniorenbüros.

### **Ökumenisches Sozialbüro Münster-Ost**

Bis einschließlich März finden keine Präsenzsprechstunden statt. Die Lebensmittelgutscheine werden in die Hausbriefkästen verteilt. Sie erreichen uns aber weiterhin telefonisch: 620 120 0 410. Bitte sprechen Sie Ihr Anliegen auf unseren Anrufbeantworter und hinterlassen Ihre Telefonnummer. Wir rufen Sie dann gerne zurück.

### **Die Caritas-Sprechstunde „Offenes Ohr“ ...**

... hat bis Ende März coronabedingt keine Sprechstunde mehr. Lebensmittelgutscheine werden in einer Sprechstunde ab April wieder ausgegeben.

### **"Basteltüten to go" & Verleih für Kinder**

Jeweils mittwochs und donnerstags zwischen 15 bis 17 Uhr können an der K.o.T., Sankt-Mauritz-Freiheit 12, unsere "Basteltüten to go" abgeholt werden. Jede Woche gibt es eine neue Idee. Außerdem gibt es die Möglichkeit, sich Spielzeug oder Werkzeug am Caféfenster für zu Hause auszuleihen.

### **Ostern feiern wir ... Eine Ostertüte in drei Möglichkeiten**

Wir möchten aber auch Ostern zu Ihnen/Euch nach Hause bringen – Impulse, Anregungen, biblische Texte und kleine Überraschungen in der Karwoche und zu Ostern in nur einer Tüte.

Es gibt wieder drei verschiedene Varianten: eine Familientüte, eine moderne und eine mit klassischen Impulsen. Zum Palmsonntag werden diese Tüten kostenlos zu Ihnen von vielen Helfern, haupt-wie ehrenamtlich, nach Hause gebracht.

Anmeldungen ab sofort bis einschließlich Mittwoch, 10. März. Bestellen können Sie unter Angabe der gewünschten „Tüte“ über das Anmeldesystem auf unserer Homepage oder per Telefon bei Pastoralreferentin Pia Reich 620 120 0 114 (gerne auch auf den AB sprechen). Wichtig: Name und Adresse angeben; Tüte auswählen; Anzahl der im Haus lebenden Personen und Kinder; und ob man sich vorstellen kann, Tüten mit zu verteilen.

Wir bitten für Verständnis, dass wir die Tüten nur an Personen auf unserem Pfarrgebiet verteilen können.

### **„Maskenspiel“ ein Projekt auf dem Erphokirchplatz**

Am Sonntag 14. März von 12.30 bis 15 Uhr sind interessierte kleine und große Menschen eingeladen mit Ton und natürlichen Fundstücken Masken an die Bäumen zu modellieren. Die Aktion ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Der Ton wird gestellt. Ob Karnevalsmaske, medizinische Maske, Initiationsmaske... – Masken berühren unseren Alltag und verändern ihn. Masken machen vieles möglich: verstecken, schützen, schmücken ... Mit diesem Projekt wollen wir ein Nachdenken über die Wirkung von Masken anregen. Das Projekt endet am 28. März. Bis dahin bevölkern die Exponate den Kirchplatz.

### **OGR Edith Stein ...**

... trifft sich am Donnerstag, 11. März um 19 Uhr digital.

### **Das Sozialbüro Edith Stein ...**

- ... bleibt wegen der Corona-Pandemie bis auf Weiteres geschlossen. Es steht unter der Tel.-Nr. 39 19 56 ein Anrufbeantworter zur Verfügung

- ... dankt allen Spender\*innen, die uns besonders großzügig unterstützt haben. Gerade in diesen Corona-Zeiten ist es sicherlich in Ihrem Sinne, Kindern besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Wir haben dies im Januar durch zusätzliche Zuwendungen getan. Jetzt geht es langsam auf Ostern zu und wir werden dank Ihrer zahlreichen Spenden wieder dazu in der Lage sein.

### **Schutzimpfung gegen Covid 19 der über 80-jährigen**

Wer Unterstützungsbedarf hat kann sich an das Seniorenbüro Mauritiz wenden, Tel. 37 56 91.

### **Buchsbaum gesucht**

Für Palmsonntag suchen wir Buchsbaum, der nicht vom Zünsler befallen ist. Wer Buchsbaum kostenlos abgeben kann, melde sich bitte bei den Küster(inne)n oder in einem unserer Pfarrbüros. Herzlichen Dank! Für den Kirchort Herz-Jesu wird kein Buchsbaum benötigt.

### **KOLLEKTEN**

6./7. März für die Aufgaben der Pfarrei.

13./14. März für die Aufgaben der Pfarrei.

### **TÜRKOLLEKTEN**

6./7. März in der Mauritizkirche für die Vinzenzkonferenz.

13./14. März in der Herz-Jesu-Kirche für die Caritas.

# GOTTESDIENSTE

## Samstag, 6. März

09.15 Uhr	Laudes	/ Herz Jesu
16.45 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
17.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Pius
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Konrad
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
19.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz

## 3. Fastensonntag, 7. März

09.45 Uhr	Eucharistiefeier	/ Margareta
10.00 Uhr	Familiengottesdienst	/ Mauritiz
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
11.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
11.30 Uhr	Eucharistiefeier der "1."	/ Erpho
17.00 Uhr	Eucharistiefeier der Erstkommunionkinder der Kirchorte Konrad und Margareta	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz
19.30 Uhr	Spätschicht	/ Mauritiz

## Montag, 8. März

17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.15 Uhr	Eucharistiefeier mit anschl. Krankensalbung	/ Franziskus

## Dienstag, 9. März

08.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Pius
09.15 Uhr	Frauengemeinschaftsmesse	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz
19.15 Uhr	Zeit der Stille	/ Erpho
22.00 Uhr	Komplet	/ Mauritiz

## Mittwoch, 10. März

15.00 Uhr	Eucharistiefeier für Ältere	/ Pius
17.30 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz
18.30 Uhr	Andacht zum Misereor-Hungertuch	/ Margareta
19.00 Uhr	Abendgebet	/ Konrad

## Donnerstag, 11. März

08.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Erpho
09.00 Uhr	Frauengemeinschaftsmesse	/ Konrad
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz

## Freitag, 12. März

10.00 Uhr	10-Minuten-Andacht	/ Margareta
17.30 Uhr	Kreuzweg Jesu wir beten gemeinsam	/ Herz Jesu
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistische Anbetung	/ Margareta
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Margareta
18.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Erpho

## Samstag, 13. März

09.15 Uhr	Laudes	/ Herz Jesu
15.00 Uhr	Taufe	/ Mauritiz
16.45 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
17.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Pius
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Konrad
18.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
19.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz

## 4. Fastensonntag, 14. März

09.45 Uhr	Eucharistiefeier	/ Margareta
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz
10.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Franziskus
10.30 Uhr	Wortgottesdienst der Erstkommunionkinder der Kirchorte Konrad und Margareta	/ Konrad
11.15 Uhr	Eucharistiefeier	/ Herz Jesu
11.30 Uhr	Eucharistiefeier	/ Erpho
17.00 Uhr	Kirchenmusikalische Andacht	/ Herz Jesu
18.00 Uhr	Eucharistiefeier	/ Mauritiz
19.30 Uhr	Spätschicht	/ Mauritiz

## NICHT NUR FÜR KINDER

### Basteltipp: Pflanzen wachsen um die Ecke

Wie Ihr wisst, ernähren sich Pflanzen ganz anders als wir, also nicht von Spaghetti, Hamburgern und Pommes. Dafür machen sie Photosynthese. Dabei werden Wasser und Kohlendioxid aus der Luft mit Hilfe der Sonnenenergie in Sauerstoff und Glukose umgewandelt. Kein Wunder, dass Pflanzen deshalb immer an die Sonne wollen. Um das selber zu überprüfen, müsst ihr folgendes tun:

1. Nehmt eine Kartoffel, an der sich Keime gebildet haben. Sie soll in eine Ecke eines Schuhkartons gepflanzt werden.
2. Schneidet vorher in die gegenüberliegende Pappwand ein Loch und baut zusätzlich noch zwei Zwischenwände ein (siehe Zeichnung). Vergesst nicht, eine kleine Lücke freizulassen, durch die der Keim hindurch wachsen kann!
3. Dann stellt das Ganze ans Fenster und wartet ab. Schon nach wenigen Tagen werdet Ihr sehen, auf welchen Umwegen der Kartoffelkeim sich ans Sonnenlicht gekämpft hat.

