



Initiative „Älterwerden in Mauritz-Ost“

In der Coronazeit sind diese Angaben unter Vorbehalt.

Termine		Tag/Rhythmus	Beginn	Aktivität	Ort/ Kontakt
fortlaufend		Mo, Mi und Fr Di und Do	09:00 – 17:00 09:00 – 15:00	<b>Second Hand im Nachbarschaftstreff</b>	„Alte Apotheke“, Wolbecker Str.304; Tel.: 97 44 86 50
		Mo – Fr	Werktags nach Vereinbarung 12.30-17.30	<b>Digitalsprechstunde I</b> Mit Sebastian Philipper	„Alte Apotheke“, <b>Anmeldung erforderlich</b> bei S. Philipper # 97448650
		montags	14.00 – 15.00	<b>Digitalsprechstunde II</b> Mit Herrn Hollenhorst und Herrn Klemm	<b>Konrad-Haus</b> Mondstraße 59 <b>Anmeldung möglichst im Seniorenbüro</b>
Jeden Montag		montags	15.00	<b>Unser Treff in Konrad</b> Wir plaudern über Gott und die Welt	Konradhaus Mondstraße
Jeden Montag		montags	16.30-18.00	<b>Yoga</b>	Anmeldung bei T. Raßenberg 0176-83205048 <a href="mailto:Tanjara@gmx.de">Tanjara@gmx.de</a> Margareta Pfarrheim
montags		montags	10.00 – 11.30	<b>Tai-Chi Kurs</b> mit Ulla Borghoff	Gemeindehaus Laerer Landweg Infos Seniorenbüro
Jeden Montag		montags	20.00 – 21.00	<b>Meditatives Singen</b> (auch für NichtsängerInnen)	Gemeindehaus Laerer Landweg
Jeden Mittwoch		mittwochs	15.00 – 17.00	<b>NEU</b> <b>Senioren-Café mit Michael Beier</b>	<b>Gemeindehaus</b> Laerer Landweg
Jeden Donnerstag		donnerstags	10.00 – 11.30	<b>60 plus Tanzkreis „Tanz-Freude“</b>	<b>Gemeindehaus</b> Laerer Landweg D.Bücker: 316226 dorotheabueker@web.de
Jeden Donnerstag		donnerstags	ab 15:00	<b>Spielenachmittag</b>	„Alte Apotheke“, Wolbecker Str.304; Tel.: 97 44 86 50
01.07		Freitag	ab 11.30	<b>Polizeisprechstunde</b> (ggf. mit leichter Verzögerung wegen der Verkehrssituation)	„Alte Apotheke“, Wolbecker Str.304; Tel.: 97 44 86 50

05.07. und 19.07.		1. und 3. Dienstag	15.00	<b>Unser Treff in Margareta</b> <b>Gemütliches Beisammensein</b>	Pfarrheim Margareta Hegerskamp 3 Rosa Symalla # 316870
06.07.		1. Mittwoch	17-18.30	<b>Literatur-Gespräch</b> Buchbesprechung	Bei M. Woltering Paul Kellerstr. 15 a
10.07.		<b>Sonntag</b>	17.00	<b>Ukrainische Klaviermusik</b> <b>Violina Petrychenko</b>	Margareta-Kirche Hegerskamp
12. und 19.07.		Donnerstag	14.00-18.00	<b>Besinnliche Radtour</b> <i>(Durchschnittsgeschwindigkeit 15km/h)</i>	Treffpunkt: Margaretenkirche Ludger Picker
13. + 27.07.		Dienstag	15.00-17.00	<b>Bingo</b>	"Alte Apotheke", Wolbecker Str.304; Tel.: 97 44 86 50
13.07., evtl. auch 27.7.		2. und 4. Mittwoch	17.00	<b>Wir machen Theater!</b>	Zur Zeit Gemeindehaus Auferstehung, Laerer Landweg
14.07		Donnerstag	14.30	<b>Mal-Werkstatt</b> <b>Bitte anmelden!</b>	Barbara Brämer, # 3834857 <a href="mailto:alegria-lebensfreude@gmx.de">alegria-lebensfreude@gmx.de</a> ; <b>Laerer Landweg Gemeindehaus</b>
24.07.		<b>Sonntag</b>	<b>14. - 18.00 !!!</b>	<b>Internationaler Frauentreff</b>	"Alte Apotheke", Wolbeckerstr. Anmeldung bei Frau Benali: 0176/31560946
<b>Vermutlich 28.07.</b>		Donnerstag	14.30	<b>Digital-Werkstatt Mauritz-Ost</b>	Laerer Landweg, Gemeindehaus Auferstehung Info S. Philipper # 97448650
28.07.		Donnerstag	14.30 – 16.30	<b>Kino Kaffeeklatsch</b> <b>Der Sommer mit Anais</b> <i>Eine Komödie voll hinreißender Leichtigkeit</i>	Cinema, Warendorfer Str. 45
31.07.		<b>Sonntag</b>	19.15	<b>Orgel-Andacht</b> an der Fleiter Orgel von 1882 Niklas Piel	Mauritz-Kirche
<b>VORSCHAU</b> <b>August</b> <b>5.08.</b>		Freitag	18.00	<b>Ukrainisch-Deutsche Begegnung</b> <b>mit Liedern</b>  Manni Kehr, Albert Middel u.a.	Kirchplatz Auferstehung Laerer Landweg

