



Initiative „Älterwerden in Mauritz-Ost“

Termine		Tag/Rhythmus	Beginn	Aktivität	Ort/ Kontakt
	Unter Corona-Bedingungen fortlaufend	Mo. - FR.	10.00 – 18.00	<b>Second Hand im Nachbarschaftstreff</b>	„Alte Apotheke“, Wolbecker Str.304; Tel.: 97 44 86 50
1. – 26. 10.		nach Vereinbarung	15.00- 18.00	<b>Smartphone/ Tablett Sprechstunde</b>	Nachbarschaftstreff „Alte Apotheke“, Tel.: 97 44 86 50 <b>Anmeldung erforderlich</b> bei Sebastian Philipper
Jeden Montag		Jeden Montag	15.00 – 17.00	<b>Der Konradtreff</b> <b>Wir plaudern über Gott und die Welt</b> (bis zu 17 Personen)	<b>Konradhaus Mondstr.</b> <b>Anmeldung</b> bei Elke Große Venhaus: 3111274
Jeden Donnerstag		Jeden Donnerstag	10.00 -11.30	<b>Geselliges Tanzen 60 plus</b>	Ev. Gemeindehaus Laerer Landweg <b>Anmeldung:</b> Dorothea Bücken: 316226
6. und 20.10.		14tägig, Dienstag	16.00 bis 17.30	<b>Offenes Volksliederlauschen mit Instrumentenbegleitung</b>	Haus vom Guten Hirten, <b>Garten</b> <b>Bei schlechtem Wetter fällt die Veranstaltung aus!</b>
7.10., 14.10. und 21.10.		Mittwoch	13.30 – 15.30	<b>Bingo für alle!</b>	<b>Pfarrheim Margareta</b> <b>Anmeldung:</b> Frau Lehmbrock Tel.:0157/72947841
08.10. und 22.10.		Donnerstag	ab 18.30	<b>OFFENER TREFF FÜR FRAUEN ALLER NATIONALITÄTEN</b>	„Alte Apotheke“, Wolbeckerstr. 304 <b>Anmeldung</b> bei Frau Benali: 0176/31560946
	11.10.	2. Sonntag	15.30 – 17.00	<b>Spieltreff „ohne spielen“ aber mit Kaffee und Rosinenbrot!</b>	Konradhaus Mondstraße

11.10.		Sonntag	17.00	<b>Kirchraummusik</b> <b>Studierenden-Klavierkonzert</b> Klaviermusik aus drei Jahrhunderten Klavierklasse Prof. Clemens Rave,	Margaretakirche Anmeldung: <a href="http://www.sankt-mauritz.com/anmeldung">www.sankt-mauritz.com/anmeldung</a> oder Pfarrbüro: Tel. 620 120 0400
12. und 26.10.		2.+ 4. Montag	15.00 - 17.00	<b>„Unser Treff“</b> <b>Die MONTAGS-SENIOREN</b>	<b>Pfarrheim Margareta</b> <b>Anmeldung</b> bei Rosa Symalla: 31 68 70
14.10.		2. Mittwoch	15.00	<b>Schöner Nachmittag der Frauenhilfe</b>	Ev. Gemeindehaus Laerer Landweg <b>Anmeldung:</b> Susanne Zobel-Seick: Tel. <b>314028</b>
16.10.		Freitag	11.00 – 12.30	<b>Sprechstunde der Bezirkspolizei</b>	„Alte Apotheke“, Wolbeckerstr. 304 Tel.: 97 44 86 50
??? bitte nachfragen		Donnerstag	14.30-17.00	<b>Offene Malwerkstatt</b> Bitte anmelden!	Ev. Gemeindehaus Laerer Landweg Barbara Brämer, Tel. 3834857 <a href="mailto:alegria-lebensfreude@gmx.de">alegria-lebensfreude@gmx.de</a>
22.10.		Donnerstag	14.30	<b>Kino ohne Kaffeeklatsch</b> Film noch nicht bekannt	Cinema Warendorfer Straße 45
25.10.		Sonntag	17.00	<b>Meisterkonzert (Flügel)</b> Prof. Clemens Rave, Münster	Margaretakirche Anmeldung: <a href="http://www.sankt-mauritz.com/anmeldung">www.sankt-mauritz.com/anmeldung</a> oder Pfarrbüro: Tel. 620 120 0400
<b>Spannung... Was wissen Sie?</b>  26.10.		Montag	14.00 – 16.00	<b>Großes EUROPA-Quiz</b> <i>in Mauritz-Ost, ausgerichtet von</i> <i>Bürger Europas e.V., Berlin</i> <a href="http://www.buerger-europas">www.buerger-europas</a>	Margaretakirche, Hegerskamp <b>Anmeldung nicht erforderlich</b>

Zusammengestellt: C. Bukmakowski – Angaben ohne Gewähr! Eine Kopie kann im Nachbarschaftstreff abgeholt werden. Stand: 19.09.2020

Die Angaben sind ohne Gewähr. Bedingt durch Corona sind jederzeit Veränderungen möglich. Bei Fragen melden Sie sich bitte im



## Wissens-Quiz mit acht Themenfeldern zu Europa

Ähnlich wie bei *Wer wird Millionär* werden Fragen (zu Europa) gestellt. Jede TeilnehmerIn bekommt ein Gerät zum Abstimmen. Kleine Preise gibt es auch....

Machen Sie mit!

Anmeldung nicht erforderlich, aber Maske selbstverständlich 😊

### Vorschau November:

- **Schnupperkurs Qi-Gong** (Chinesische Heilgymnastik im Stehen und Sitzen)  
im Konradhaus, Mondstr. Donnerstag 12.11. – 17.12.;  
Info und Anmeldung möglichst bis 5. Oktober bei Andrea Müllers: [info@qigong-logo.de](mailto:info@qigong-logo.de),  
Tel.: 0251-39489473
- **Neuer Kurs Sturzprophylaxe**, Trainerin ist Eva Haves-Meisterernst, Ergotherapeutin  
  
Freitag 6. November – 22. Januar, 10.30 im Ev. Gemeindehaus, Laerer Landweg,  
Info und Anmeldung bis max. 5. Oktober:  
  
E. H-M, Tel. 02506-2369 oder 0176-38246714, [emeisterernst-jc@web.de](mailto:emeisterernst-jc@web.de)
- **Lesung - Norbert Nientied**  
**liest** aus seinem *Buch „Alltagsbegegnungen“*  
  
Montag, 16. November, 15.30., Margaretkirche