

# „Stille und Klang“

Exerziten am Meer...



## Exerziten

Caritas Inseloase Norderney

Mo, 9. – Fr, 13. März 2020

oder

Mo, 26. – Fr, 30. Oktober 2020

### ZEIT

Montag, 9. März 2020 bis

Freitag, 13. März 2020

oder

Montag, 26. Oktober 2020 bis

Freitag, 30. Oktober 2020

### ORT

Caritas Inseloase

Marienstraße 18

26548 Norderney

### Leitung

Pastor

Robert Mensinck

Janine Bensmann

Wegbegleitung

und Klang

### KOSTEN

349,- € inkl. Vollpension

(Frühstück, Kaffee + Kuchen und warmes Abendessen)

und Übernachtung im Einzelzimmer

Bei Absage zwischen dem

42. – 31. Tag 10% Stornogebühr

30. – 15. Tag 20% Stornogebühr

14. - 8. Tag 40% Stornogebühr

Ab dem 7. Tag 60% Stornogebühr

[Es empfiehlt sich eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen](#)

Eigene An- und Abreise

Die Exerziten bieten wir an für max. 10 Frauen

# „Stille und Klang“

Exerzitien am Meer...

Diese Exerzitien auf der Insel Norderney sind geprägt durch

- persönliche Stille
- Klangmeditation
- meditative Impulse
- Gebetszeiten
- täglichem Gottesdienst und
- die Möglichkeit des persönlichen Gesprächs

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an uns

Janine Bensmann, 0251-615697, janine.bensmann@gmx.de

Pastor Mensinck, 0251-6201200200, mensinck@sankt-mauritz.com

Die verbindliche Anmeldung nehmen wir unter den o.g. Daten oder in den Pfarrbüros der Sankt Mauritz Gemeinde entgegen. Die Öffnungszeiten der einzelnen Pfarrbüros finden Sie hier auf der Homepage.

Weitere Informationen erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Wir freuen uns auf stille und klangvolle Tage mit Ihnen

Robert Mensinck  
Pastor

Janine Bensmann  
Wegbegleitung  
und Klang

# ANMELDUNG

„Stille und Klang“ Exerzitien am Meer

Hiermit melde ich mich zu den Exerzitien am Meer in der Caritas Inseloase auf Norderney verbindlich an.

NAME \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geb.-Datum \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum der Exerzitien \_\_\_\_\_

- Gerne möchte ich vegetarisches Essen
- Meine Kontaktdaten dürfen Sie an die weiteren Teilnehmerinnen zwecks Fahrgemeinschaften weiterleiten
- Die Reisebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen
- Gerne dürfen Sie meine Daten in den Verteiler aufnehmen

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_