

# Männerseelsorge im Bistum Münster im zweiten Halbjahr 2020 + Ausblick 2021

Jeden Montag um 14 Uhr, 16 Uhr oder 18 Uhr  
Männerzentrierte Beratung



Joachim Bergel

Männer fahren angeblich lieber dreimal um den Häuserblock, als einmal nach dem Weg zu fragen.  
Es gibt viele Herausforderungen im Leben von Männern, die entschärft werden könnten, wenn es einen unabhängigen Blick von außen dazu gäbe. Der Ansatz der männerzentrierten Beratung schaut auf die Fakten und den Tatsachen ins Auge. Männerberater beschönigen nichts, reden Tacheles, kommen auf den Punkt. Natürlich werden hier Männer ausschließlich von Männern beraten. Die Bandbreite reicht von der Krisen- bis hin zur Gewaltberatung. Ein Gespräch dauert in der Regel eineinhalb Stunden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich: Tel. 02541-800131.

5.10. (17.30 Uhr) - 8.10.2020 (10 Uhr)

Genuss trifft Kloster

Kulinarische Besinnungstage für Männer

Kochen, Brauen und Destillieren mit Leib und Seele gehört zur klösterlichen Tradition. Stefan Wallmeyer, Chefkoch der Zentralküche der Abtei Gerleve, veröffentlicht jetzt sein Buch „Göttliche Küche – Rezepte aus den benediktinischen Abteien rund um die Welt“. Wir werden nach diesen Rezepten kochen und dabei Landwirte aus der Region kennenlernen und ihre Produkte verwenden.

Damit verbunden gehen wir den Fragen nach: Wie ernähre ich mich eigentlich gut und gesund? Gibt es einen gesunden Glauben?

Leitung: Stefan Wallmeyer, Andreas Geilmann  
Kosten (inkl. Honorar, Unterkunft und Verpflegung):  
Bistum Münster 206,50 € | Andere 260,50 €  
Anmeldung: Haus Ludgerirast, Gerleve – Tel. 02541 800131



16.10. (17 Uhr) - 18.10.2020 (16 Uhr)  
Anti-Stress-Seminar

Vom Gelingen eines männlichen, lebendigen und gesunden Lebens!  
In einer gesunden Balance zwischen - zu wenig und zu viel - ein gesundes Leben zu führen ist eine Kunst, die erlernbar ist! Gerade Männer haben häufig nicht gelernt, welche Kompensationsstrategien ihnen gut täten, um ungesunden Stress nicht zum Herz-



Klaus Polfuß

infarkttrisiko werden zu lassen. In diesem Seminar begeben sich Männer unter fachkundiger Anleitung eines Seelsorgers (Pastoralreferent im Ruhestand) und Antistresstrainers gemeinsam auf die Suche nach ihrem Weg für ein männliches, lebendiges, gesundes und zufriedenes Leben; jeder für sich und doch inspiriert von den Teilnehmern dieser Gruppe.

Veranstaltungsort: Sonsbeck

Leitung: Klauß Polfuß, Pastoralreferent i.R.,

Antistresstrainer / Validationstrainer / SIMA-Trainer

Anmeldung: Markus Kuhlmann, Kath. Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel, Kirchplatz 10-12, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842 9112-16 oder

Mobil 0177 5036898, kuhlmann-m@bistum-muenster.de,

[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de) <> <https://www.kbf-du-west.de/info/B8121-610>

2.-4.10.2020

Der Pfeil findet seinen Weg, wenn der Schütze dazu bereit ist!

Pfeil und Bogen sind seit alters her Jagd- und auch Kriegswaffen. In beiden Bereichen wurden sie abgelöst, doch vergessen hat man sie nicht. Das Sportschießen kümmert sich um die Anzahl der Ringe, doch das Kyudo beschreibt den „Weg des Bogens“, so wie die alte Technik auch heute noch ihre meditative, sich entrierende Kraft entfalten kann. Es ist ein Übungsweg, der Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen will. Wer bereit ist sich als Lernender zu verstehen, hat die notwendige Voraussetzung, diesen Weg zu gehen. Eingebettet wird dieser Bogenweg in die christliche Spiritualität.

Veranstaltungsort: Stanislauskolleg, 46446 Hochelten

Trainer im Meditativen Bogenschießen: Joachim Bergel

Anmeldung: Kreisbildungswerk Kleve, Tel. 02821 721525 – [www.kbw-kleve.de](http://www.kbw-kleve.de)



19.-23.10.2020

"Männer können alles..." Männer-Inseltage  
Wangerooge (Haus Meeresstern)

Wer kennt sie nicht, die Zeile aus Herbert Grönemeyers Lied "Männer"?

Gesellschaftlich hat sich (zum Glück) einiges getan seit dem Hit Mitte der 1980er Jahre: Rollen von

Frauen und Männern wurden kritisch hinterfragt und haben

sich verändert, neue Möglichkeiten und Erfahrungsfelder tun

sich auf. Gleichzeitig sind Erwartungen und Ansprüche

gestiegen, nicht zuletzt aufgrund der tiefgreifenden Veränder-

ungen in der (digitalisierten) Arbeitswelt. Die Teilnehmer

beschäftigen sich mit eingefahrenen und neuen Rollenmustern

und lernen alltagstaugliche Strategien kennen, um den Er-

wartungen in Beruf, Familie und Gesellschaft positiv zu be-

gegenen – damit sie nicht das Schicksal ereilt, das in der nächsten



Michael Grammig

Zeile des Songs beschrieben wird: "Männer kriegen gern 'n' Herzinfarkt"... - Das Seminar wird methodisch abwechslungsreich gestaltet (Inputs, Kleingruppen, Filmgespräch und ähnliches). Auch die Teilnahme am täglichen Gottesdienst in St. Willehad ist möglich (Di-Do). Daneben wird genug Zeit sein zur freien Verfügung.

Leitung / Referent: Michael Grammig, KAB-Bildungswerk Hamm-Münster-Warendorf

Kosten: 439 € (KAB-Mitglieder 379 €) zzgl. Anfahrt und Fähre

Für das Seminar kann beim Arbeitgeber eine Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) NRW beantragt werden (Bildungsurlaub).

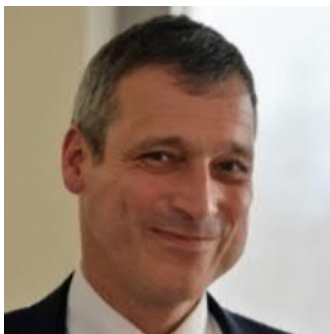
Weitere Infos und Anmeldung unter [www.kab-bildungswerk.de](http://www.kab-bildungswerk.de)

18.09., 09.10., 20.11., 11.12.2020 jeweils 19-21 Uhr  
Feuertaufe – Männerngespäche am Herdfeuer  
Ich weiß nicht, wer kommt, und es gibt kein festgelegtes Thema,  
doch es ist interessant und absolut bereichernd.  
Die Rede ist von den monatlich stattfindenden  
Gesprächen im Kaminzimmer des Bauern-  
hofes am Kloster Gerleve. Angereichert  
wird die Runde durch kurze Impulse  
des Leiters aus Kirche und Gesell-  
schaft, die aufgegriffen werden  
können oder auch nicht.

Veranstaltungsort: Kloster Gerleve  
Leitung: Hermann Epping  
Anmeldung: Haus Ludgerirast, Gerleve – Tel. 02541 800131



Herman Epping



Helmut Konjetzky

23.10. + 26.11. + 10.12.2020 jeweils 19-21 Uhr  
Oer-Erkenschwick  
Feuertaufe - Männergespräche am Herdfeuer  
Ich weiß nicht, wer kommt, und es gibt kein festgelegtes Thema,  
doch es ist interessant und absolut bereichernd. Die Rede ist von  
den monatlich stattfindenden Gesprächen im Kaminzimmer des  
Bauernhofes am Kloster Gerleve. Angereichert wird die Runde  
durch kurze Impulse des Leiters aus Kirche und Gesellschaft,  
die aufgegriffen werden können oder auch nicht.

Veranstaltungsort: Haus Haard, Oer-Erkenschick  
Leitung: Helmut Konjetzky  
Anmeldung: Kreisbildungswerk Recklinghausen,  
Tel. 02361 920816 <> [www.kbw-recklinghausen.de](http://www.kbw-recklinghausen.de)

18. (17.30 Uhr) - 20.12.2020 (16 Uhr)  
Weihnachtsmänner „on Tür“ – Warum Weihnachten ein Männerfest ist  
Kein süßer Zuckerguss, keine rührseligen Phrasen, kein Familientheater mit Edeltanne.  
Wir machen uns auf, werden mobil, mit dem Auto oder zu Fuß und klopfen an Türen,  
im Kloster Gerleve selber und in dessen Nachbarschaft. Eine Tour von Männern zu  
Männern und immer mit der Frage: „Was bedeutet Weihnachten für dich? Wie  
gestaltest du dein Weihnachtsfest?“ Natürlich gibt es manchen Impuls, um die  
Männer von heute und die rund die an der Krippe zu entdecken. Vielleicht  
tauchen dann Fragen auf wie: Hat Josef der Maria jemals Blumen geschenkt?  
Hatten die Hirten Schichtdienst? Mit wieviel Promille im Blut dürfen Engel  
noch fliegen? Die beiden Abende verbringen wir am Herdfeuer des  
Gründungsbauernhofes von Gerleve und steigen ein in unsere  
Geschichten, so wie jeder Lust und Laune verspürt.  
Geschichten, so wie jeder Lust und Laune verspürt.

Veranstaltungsort: Kloster Gerleve  
Leitung: Joachim Bergel  
Anmeldung: Haus Ludgerirast, Gerleve – Tel. 02541 800131



Joachim Bergel

# Ausblick ins kommende Jahr >2021<!

5.-07. Februar 2021

zielsicher – wert- und erfolgsorientiert

Der Weg des Bogens

Veranstaltungsort: Sonnenhütte auf Baltrum

Veranstalter: Kreisbildungswerk RE, [www.kbw-recklinghausen.de](http://www.kbw-recklinghausen.de)

19.-20. Februar 2021

Männerkongress – Männliche Erotik

Veranstalter: Universität Düsseldorf

Weitere Infos unter: [www.maennerkongress-duesseldorf.de](http://www.maennerkongress-duesseldorf.de)

1.-04. März 2021

Bundeskonferenz der Männerseelsorger und  
60jähriges Bestehen der Gemeinschaft Katholischer Männer

Veranstaltungsort: Fulda

19.—21. März 2021

Im Rhythmus des Meeres – Anspannung und Entspannung

Meditatives Bogenschießen auf Langeoog

Veranstalter: Männerseelsorge Bistum Osnabrück,

Sebastian Mutke, E-Mail: [s.mutke@bistum-osnabrueck.de](mailto:s.mutke@bistum-osnabrueck.de)

9. April 2021

Helden der Nacht 2020 (nachgeholt)

Stern-Nacht-Wallfahrt der Männer nach Xanten

Infos/Anmeldung:

Markus Kuhlmann, Kath. Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel, Kirchplatz 10-12, 47475 Kamp-Lintfort, Tel. 02842 9112-16 oder Mobil 0177 5036898, [kuhlmann-m@bistum-muenster.de](mailto:kuhlmann-m@bistum-muenster.de)

[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)

23.-25. April 2021

Was bleibt, wenn letzte Nagel reingehauen ist?

Wochenende für Männer die ihren Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand vorbereiten wollen.

Veranstaltungsort: Kloster Gerleve, Billerbeck

Anmeldung: Haus Ludgerirast, Tel. 02541 800131

12.-16. Mai 2021

Ökumenischer Kirchentag, Frankfurt am Main

Unter dem Leitwort „schaut hin (Mk 6,38)“ steht der

3. Ökumenische Kirchentag 2021 in Frankfurt am Main.

<https://www.oekt.de/>

21.-23. Mai 2021

Den Bogen spannen - zwischen archaischem Handeln und spirituellem Wahrnehmen

Veranstaltungsort: Kloster Gerleve, Billerbeck

Anmeldung: Haus Ludgerirast, Tel. 02541 800131

2.-04. Juli 2021

Der Natur auf der Spur – Vater und Sohn treffen Jäger und Fuchs

Veranstaltungsort: Kloster Gerleve, Billerbeck

Anmeldung: Haus Ludgerirast, Tel. 02541 800131

18.-20. Juni 2021

Männer-Gestalten der Bibel - gelesen ins Heute

Veranstaltungsort: Kloster Gerleve, Billerbeck

Anmeldung: Haus Ludgerirast, Tel. 02541 800131

30. Oktober 2021

Helden der Nacht 2021

Stern-Nacht-Wallfahrt der Männer nach ???