

## **Mädchen - Mutig Wertvoll Stark Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen von 10 - 12 Jahren**

Im Selbstbehauptungskurs üben wir mit einer Gruppe von max. 12 Mädchen aktiv „Nein!“ zu sagen. Wir lernen den eigenen Gefühlen zu vertrauen und zu unterscheiden zwischen guten und schlechten Geheimnissen. Außerdem lernen wir: Wer Hilfe holt, ist weder Petze noch Schwächling, sondern sehr mutig!

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung ist für alle Mädchen und setzt keine besonderen körperlichen Fähigkeiten voraus. In dem Kurs kann jedes Mädchen ihre individuellen Stärken und Möglichkeiten kennenlernen und ausprobieren.

Dich erwarten spannende Spiele, wertvolle Übungen und jede Menge Spaß!

### Die wichtigsten Kursinformationen

**Wann?** Donnerstags von 16:30 – 18:00 Uhr  
vom 07.03.19 bis zum 11.04.19; 6x

**Kosten?** Die Kursgebühr beträgt 60,00€.  
Eine Finanzierungsförderung kann im Einzelfall möglich sein, bitte sprechen Sie uns an.

**Mit Wem?** Babara Koormann &  
Maren Niemeyer –  
Trainerinnen des Frauensportverein  
Münster

**Anmeldung:** Bitte melden Sie Ihr Kind  
telefonisch in der K.o.T. an.

## **KINDERKARNEVALSPARTY**

**Freitag: 01.03.19**

**17:30 – 20:00 Uhr**



Auch in diesem Jahr möchten wir gemeinsam Karnevals feiern. Alle Kinder von 6 bis 11 Jahre sind herzlich dazu eingeladen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

Um besser planen zu können, bitten wir um telefonische Anmeldung.

## **TEENIECAFÉ**

**Freitag: 18:30 – 21:30 Uhr**

Für alle Teenies und Jugendliche von 12 – 15 Jahre

- 18.01.19
- 15.02.19
- 15.03.19

## **SCHLIESSZEITEN**

An folgenden Tagen haben wir geschlossen:  
05.03.2019  
23.04. - 26.04.19

## **KONTAKT**

Offener Kinder- und Jugendtreff  
Sankt Mauritz  
Sankt-Mauritz-Freiheit 25  
48145 Münster  
02 51 / 62 01 20 01 50  
k-o-t@sankt-mauritz.com  
www.kot-mauritz.de  
Ansprechpartnerin: Ulrike Berlinghoff



## **Offener Kinder- und Jugendtreff Sankt Mauritz**



## **PROGRAMM FÜR KINDER UND TEENS**

**VOM 08.01. - 12.04.19**

## DIENSTAG

### Offener Treff für Kinder und Teens 15:00 – 19:00 Uhr

Im offenen Treff der K.o.T. könnt ihr ohne Anmeldung vorbei kommen und in gemütlicher Atmosphäre quatschen, chillen, spielen, basteln und vieles mehr. Das Angebot ist kostenfrei.

### Holzwerkstatt 16:00 – 18:00 Uhr

Spielzeuge und Kunst – alles aus Holz

[Bitte vorher anmelden](#)

Kurs 1: 22.01. - 12.02.19; 4x; 18,00 Euro  
Kurs 2: 12.03. – 26.03.19; 3x; 13,50 Euro



### Grafikwerkstatt 16:00 – 17:30 Uhr

Lerne zeichnen von einem Illustrator

[Bitte vorher anmelden](#)

Kurs 1: 22.01. - 05.02.19; 3x; 13,50 Euro  
Kurs 2: 12.02. - 26.02.19; 3x; 13,50 Euro  
Kurs 3: 12.03. - 26.03.19; 3x; 13,50 Euro



### Schnitzwerkstatt 16:00 – 18:00 Uhr

[Bitte vorher anmelden](#)

Kurs 1: 19.02. - 26.02.19; 2x; 9,00 Euro  
Kurs 2: 02.04. - 09.04.19; 2x; 9,00 Euro

## MITTWOCH

### Offener Treff für Kinder (6-12 Jahre) 15:00 – 19:00 Uhr

Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ohne Anmeldung vorbei kommen. Hier ist Zeit und Platz zum Chillen, Naschen, Kickern, Toben und und und ... Das Angebot ist kostenfrei.

### Basteltreff 16:00 – 17:30 Uhr

Jeden Mittwoch gibt es eine neue tolle Bastelidee.

[Bitte vorher anmelden](#)

Kosten pro Teilnahme 0,50€

- 16.01. Sockenschneemänner basteln
- 23.01. Decopatch kleben
- 30.01. Malen auf der Leinwand
- 06.02. Pinnwand basteln
- 13.02. Stempeltechnik
- 20.02. Taschen bemalen
- 27.02. Faschingsbasteln
- 06.03. Windlichter gestalten
- 13.03. Traumfänger basteln
- 20.03. Vogelfutterglocken basteln
- 27.03. Frühlingbasteln
- 03.04. Tontopftiere gestalten
- 10.04. Oster basteln

## DONNERSTAG

### Offener Treff für Kinder (6 – 12 Jahre) 15:00 – 19:00 Uhr

Im Kindertreff können alle Kinder zwischen 6 und 12 Jahren ohne Anmeldung vorbei kommen. Hier ist Zeit und Platz zum Chillen, Naschen, Kickern, Toben und und und ... Das Angebot ist kostenfrei.

### Nähkurs 16:00 – 17:30 Uhr

Kreatives Nähen mit schönen Stoffen; hübsche Kleinigkeiten selbst gemacht.

[Bitte vorher anmelden](#)

Kurs 1: 07.02. - 21.02.19; 3x; 13,50 Euro

## FREITAG

### Offener Treff für Kinder und Teens 15:00 – 18:30 Uhr

Im offenen Treff der K.o.T. könnt ihr ohne Anmeldung vorbei kommen und in gemütlicher Atmosphäre quatschen, chillen, spielen, basteln und vieles mehr. Das Angebot ist kostenfrei.

### Offene Mädchengruppe 16:30 – 17:30 Uhr

Lachen, Spaß haben, chillen, kreativ sein, DIY. Für alle Mädchen ab 7 Jahren. kostenfrei & ohne Anmeldung