

<p>Täglich</p> <p>Kaffee & Kuchen Im Nachbarschaftstreff</p> <p>Zeit: 10:00 – 17:30 Uhr</p> <p>Ort: Alte Apotheke</p>	<p>Montag – Freitag Werktags nach Vereinbarung</p> <p>Digital- sprechstunde I</p> <p>Zeit: 10:00 – 17:30 Uhr</p> <p>Ort: Alte Apotheke</p> <p>Anmeldung bei S. Philipper 97448650</p>	<p>Montags</p> <p>Digital- sprechstunde II mit Herrn Hollenhorst und Herrn Klemm</p> <p>Zeit: 12:30 – 17:30 Uhr</p> <p>Ort: Konrad-Haus Mondstraße 59</p> <p>Anmeldung Seniorenbüro: 6201200420</p>	<p>Montags</p> <p>Tai-Chi Kurs mit Ulla Borghoff</p> <p>Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr</p> <p>Ort: Auferstehungs- Gemeinde LaererLandweg</p> <p>Kontakt: Ulla Borghoff</p>	<p>Montags</p> <p>Unser Treff in Konrad Wir plaudern über Gott und die Welt u.v.m.</p> <p>Zeit: ab 15:00 Uhr</p> <p>Ort: Konradhaus, Mondstraße</p> <p>Kontakt: Seniorenbüro</p>	<p>Montags</p> <p>Yoga Innere Balance erleben</p> <p>Zeit: ab 15:00 Uhr</p> <p>Ort: Pfarrheim Margareta</p> <p>Kontakt: T. Raußenberg 0176-83205048 Tanjara@gmx.de</p>	<p>Montags</p> <p>Tai-Chi Kurs mit Ulla Borghoff</p> <p>Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr</p> <p>Ort: Auferstehungs- Gemeinde LaererLandweg</p> <p>Kontakt: Ulla Borghoff</p>
<p>Dienstags</p> <p>Handarbeitsgruppe – Stricken, häkeln und plaudern</p> <p>Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr</p> <p>Ort: “Alte Apotheke”, Wolbecker Str. 304</p> <p>Kontakt: Tel. 97 44 86 50</p>	<p>1. und 3. Dienstag</p> <p>Unser Treff in Margareta Gemütliches Beisammensein</p> <p>Zeit: ab 15:00 Uhr</p> <p>Ort: Pfarrheim Margareta Hegerskamp 3</p> <p>Kontakt: Rosa Symalla Tel. 316870</p>	<p>Ab Mittwoch 06. 03.</p> <p>Kurs Sturzprophylaxe</p> <p>Zeit: 10.00 – 11.30</p> <p>Ort: Gemeindehaus Laerer Landweg</p> <p>Info und Anmeldung: Seniorenbüro</p>	<p>Mittwochs 14-tägig</p> <p>Bingo</p> <p>Zeit: ab 15:00 Uhr</p> <p>Ort: “Alte Apotheke”, Wolbecker Str. 304</p>	<p>Mittwochs</p> <p>Senioren-Café mit Michael Beier</p> <p>Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Ort: Gemeindehaus Laerer Landweg</p> <p>Kontakt:</p>	<p>Mittwochs</p> <p>Gemeinsam mittags essen 6 € einschl. Kaffee & Wasser</p> <p>Zeit: ab 15:00 Uhr</p> <p>Ort: Pfarrheim Margareta Hegerskamp 5</p> <p>Keine Voranmeldung nötig</p>	<p>1. Mittwoch 3.03.</p> <p>Literatur- Gespräch Buchbesprechung:</p> <p>Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr</p> <p>Ort: Bei M. Woltering Paul Kellerstr. 15 a</p> <p>Kontakt:</p>

Donnerstags	Donnerstags	Donnerstags	Donnerstags	Donnerstags	Donnerstags	2. Donnerstag
Qi Gong mit Andrea Müllers	Tai-Chi Kurs Anfänger mit Ulla Borghoff	60 plus Tanzkreis „Tanz-Freude“	Spiele- nachmittag	Wir machen Theater!	Internationaler Frauentreff	Mal-Werkstatt Bitte anmelden!
Zeit: 10:00 – 17:30 Uhr	Zeit: ab 18:00 Uhr	Zeit: 10:15– 11:45 Uhr	Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr	Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr	Zeit: 15:00 – 17:30 Uhr	Zeit: ab 14:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Margareta Hegerskamp 3	Ort: Konradhaus Mondstraße	Ort: Gemeindehaus Laerer Landweg	Ort: „Alte Apotheke“, Wolbecker Str.304	Ort: Gemeindehaus Laerer Landweg	Ort: „Alte Apotheke“, Wolbecker Str.304	Ort: Laererlandweg. Gemeindehaus
Kontakt: info@qigong-logo.de	Kontakt: Ulla Borghoff	Kontakt: Dorle Bücken Tel. 316226 dorotheabueker@web.de	Kontakt: Tel. 97 44 86 50	Kontakt: D.Bücken Tel. 316226 dorotheabueker@web.de	Kontakt: Tel. 97 44 86 50	Kontakt: Barbara Brämer, Tel. 3834857 alegria-lebensfreude@gmx.de

3. Donnerstag	Donnerstag	3. Samstag	2. Sonntag 10.03.	Montag 18.03	Dienstag 19.03.	Freitag 22.03
Digital-Werkstatt Mauritz-Ost Offen für Fragen	Kino Kaffeeklatsch „Leere Netze“	Repair-Café „Wegwerfen? Denkste!“	Frühjahrsbasar	„Unvollendet?“ Betrachtungen zu „un- vollendeten“ Kompositionen von Bach, Mozart, Bruckner, u. a.	Vortreffen Tanzkurs (Standard und Latein) für Paare und Singles	Passionskonzert
Zeit: ab 15:00 Uhr	Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr	Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr	Zeit: 14.00-17.00 Uhr	Zeit: 19.30 Uhr	Zeit: 19.00	Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Gemeindehaus Laerer Landweg	Ort: Cinema, Warendorfer Str. 45	Ort: SKA-Treff, Skaherakstr. 2	Ort: Klarasstift Andreas-Hofer Str. 70	Ort: Konradhaus	Ort: Pfarrheim Margareta Hegerskamp 3	Ort: Auferstehungskirche Laerer Landweg 159
Kontakt: Seniorenbüro	Eintritt 6 €, Film inkl. Heißgetränk und Kuchen 9 €	Kontakt: Tel. 98622566			Info: Seniorenbüro # 6201200420	



März 2024

Aktivitäten-Kalender

Älterwerden
in Mauritz-Ost